



■ Πάρος – Αντίπαρος

SOS για την αλιεία

Από τα πιο παλιά επαγγέλματα στον κόσμο κι εμβληματικό στις Κυκλάδες είναι αυτό του ψαρά. Πέρα από τις τοιχογραφίες, από τους αρχαιολόγους έχουν βρεθεί αγκίστρια, βαρίδια δικτυών και οστά ψαριών, επιβεβαιώνοντας την αλιεία ως πηγή τροφής.

Το επάγγελμα του ψαρά, άμεσα συνυφασμένο με την Πάρο και την Αντίπαρο εδώ και τουλάχιστον 5.000 χρόνια, που έδωσε τροφή σε δύσκολες εποχές, όπως ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος ή έσωσε ανθρώπους, όπως συνέβη με το ναυάγιο του «Εξπρές Σαμίνα», απειλείται δυστυχώς με εξαφάνιση.

ΣΕΛ. 8-9



Η δημόσια μετάδοση των συνεδριάσεων του Δημ. Συμβουλίου ως ζήτημα διαφάνειας

Ο όμιλός μας, Paros Media Group, θα συνεχίσει τις ζωντανές μεταδόσεις των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου, παρά την απόφαση της πλειοψηφίας στην τελευταία συνεδρίαση, η οποία προκαλεί εύλογα και σοβαρά ερωτηματικά.

ΣΕΛ. 10

Η παιδίατρος Ειρήνη Γιαννάτου, για την γρίπη

Σε μια εποχή που τα νοσοκομεία και τα ιατρεία φτάνουν στο όριο των δυνατοτήτων τους, η φωνή του ειδικού προσφέρει διαύγεια και πρακτικές συμβουλές.

ΣΕΛ. 14

Tutto food 2026

Η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, πρόκειται να συμμετέχει στη Διεθνή Έκθεση Τροφίμων Tutto food 2026, που διεξάγεται, από 11 έως 14 Μαΐου 2026 στο Μιλάνο.

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης τόσο οι αγοραστές όσο και οι εκθέτες, έχουν τη δυνατότητα πραγματοποίησης συναντήσεων Business to Business. Την έκθεση θα πλαισιώσουν σεμινάρια, συνέδρια και ημερίδες.

ΣΕΛ. 2

7 χρόνια CLIMART και για να ανταποδώσουμε τα 7 χρόνια ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ, γιορτάζουμε με εκπτώσεις σε όλα τα προϊόντα μας

(Ισχύς προσφορών μέχρι 31/1/2026 ή μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων)

GIFT CARDS
20€, 30€
& 50€

Η ομάδα της CLIMART
σας εύχεται
Καλή χρονιά!!!

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ
από **299 €**

ΨΥΓΕΙΑ
από **159 €**

ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ
από **329 €**

Με κάθε αγορά αξίας 100 € και άνω, παίρνετε μέρος αυτόματα σε κλήρωση που θα πραγματοποιηθεί 31/1/2026 για ένα κλιματιστικό αξίας 600€.

Πρόγραμμα "Αλλάζω
Σύστημα θέρμανσης & θερμοσίφωνα
Οι Εξαργυρώσεις Ξεκίνησαν!



Περιφερειακός Παροικιάς
Τ. 22840 28083

climart
ΔΕΙΚΤΑΣ Γ. - ΚΑΠΑΡΗΣ Α.

Tutto food 2026

Η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, πρόκειται να συμμετέχει στη Διεθνή Έκθεση Τροφίμων Tutto food 2026, που διεξάγεται, από 11 έως 14 Μαΐου 2026 στο Μιλάνο.

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης τόσο οι αγοραστές όσο και οι εκθέτες, έχουν τη δυνατότητα πραγματοποίησης συναντήσεων Business to Business. Την έκθεση θα πλαισιώσουν σεμινάρια, συνέδρια και ημερίδες.

Καλούνται όσοι παραγωγοί μεταποιούν ή/και τυποποιούν πιστοποιημένα ΠΟΠ/ΠΓΕ/ΕΠΙΠ/Βιολογικά ή με έγκριση Η.Α.Α.Α. ή ISO αγροτικά προϊόντα (τρόφιμα και ποτά) του Ν. Αιγαίου και

επιθυμούν να έχουν παρουσία στο περίπτερο που πρόκειται να μισθώσει η Περιφέρεια να το δηλώσουν έως την **Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2026** στην σχετική φόρμα που υπάρχει στην ιστοσελίδα (pnaigov.gr).

Διευκρινίζεται πως μετά τις 6/2/2026 καμία δήλωση δε θα γίνει δεκτή.

Στη συγκεκριμένη έκθεση δεν επιτρέπεται η λιανική πώληση. Η επιλογή των εκθετών θα γίνει βάση κριτηρίων και ελέγχου των δηλωθέντων στοιχείων. Με ποινή αποκλεισμού συμμετοχής θα απορριφθούν, μετά από έλεγχο, όσοι δεν πληρούν τις προϋ-

TUTTOFOOD
INTERNATIONAL
FOOD EXHIBITION **MILANO**
11 | 14 MAGGIO.2026

ποθέσεις πιστοποίησης και όσοι δεν μεταποιούν και τυποποιούν πρωτογενή τοπικά προϊόντα που παράγονται στα νησιά την Περιφέρειάς μας. Επίσης, με ποινή αποκλεισμού θα απορρίπτονται από επόμενες εκθέσεις, όσοι δηλώσουν στην παρούσα φάση συμμετοχή στην έκθεση και στη συνέχεια ακυρώσουν ή δεν απο-

στείλουν όλα τα δικαιολογητικά που θα ζητηθούν μετά τη λήξη της ημερομηνίας υποβολής των αιτήσεων.

Για πληροφορίες στο τηλέφωνο 22810 82380 (Κωνσταντίνα Βλάχου, προϊσταμένη τμήματος Ζωικής Παραγωγής για την Περιφερειακή Ενότητα Κυκλάδων.

Δήλωση Πετρόπουλου για τη δράση της Περιφέρειας

Ο έπαρχος, Πάρου – Αντιπάρου, Βαζαίος Πετρόπουλος, έκανε σχόλιο για τον απολογισμό δράσης της Περιφέρειας Ν. Αιγαίου.

Ο κ. Πετρόπουλος υποστήριξε:

«Η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου παρουσιάζει τον απολογισμό των δράσεών της για το 2025, ξεκινώντας από τον τομέα του Τουρισμού, έναν από τους βασικότερους πυλώνες ανάπτυξης για τα νησιά μας.

Τα αποτελέσματα της τουριστικής προβολής είναι ιδιαίτερα σημαντικά: τα νησιά του Νοτίου Αιγαίου κατέγραψαν 724.054.967 εμφανίσεις, μέσω 138 διαφημιστικών δράσεων, σε 32 διαφορετικές πλατφόρμες, σε 18 χώρες. Η διεθνής αυτή απήχηση ενισχύει τη θέση της Περιφέρειας στον παγκόσμιο τουριστικό χάρτη και επιβεβαιώνει την αποτελεσματικότητα του στρατηγικού σχεδιασμού

που ακολουθείται.

Η Πάρος και η Αντίπαρος συμμετέχουν ενεργά σε αυτή την κοινή προσπάθεια προβολής, αποκομίζοντας οφέλη που ενισχύουν την τοπική οικονομία, στηρίζουν τις επιχειρήσεις και δημιουργούν προϋποθέσεις για ποιοτική και βιώσιμη τουριστική ανάπτυξη.

Ως Έπαρχος Πάρου και Αντιπάρου, εκφράζω την ικανοποίησή μου για τη στοχευμένη και συστηματική δουλειά της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου, η οποία αποδίδει μετρήσιμα αποτελέσματα και συμβάλλει ουσιαστικά στην ενίσχυση της εξωστρέφειας των νησιών μας. Συνεχίζουμε με συνέπεια, συνεργασία και όραμα, ώστε η Πάρος, η Αντίπαρος και συνολικά το Νότιο Αιγαίο να παραμένουν ισχυροί, ανταγωνιστικοί και ποιοτικοί τουριστικοί προορισμοί».

Σεμινάριο για τις πωλήσεις

Το Επιμελητήριο Κυκλάδων σε συνεργασία με τον Σύλλογο Μεσιτών Αστικών Συμβάσεων Πάρου Αντιπάρου, διοργανώνει διήμερο σεμινάριο στις 9-10 Φεβρουαρίου 2026, με θέμα τις σύγχρονες τεχνικές και μεθόδους διαπραγματεύσης.

Εισηγητής στο σεμινάριο θα είναι ο κ. Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου, πιστοποιημένος διαπραγματευτής, εκπαιδευτής διαπραγματεύσης και ιδρυτής του Ελληνικού Ινστιτούτου Διαπραγματεύσεων.

Το σεμινάριο, διάρκειας 10 ωρών, θα πραγματοποιηθεί στο γραφείο του Επιμελητηρίου στην Πάρο και απευθύνεται σε όλες τις επιχειρήσεις μέλη του Επιμελητηρίου Κυκλάδων και στους εργαζομένους τους καθώς και σε όποιον επιθυμεί να αποκτήσει γνώσεις και δεξιότητες για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των σύγχρονων προκλήσεων των επιχειρήσεων (εμπόρους, υπεύθυνους πωλήσεων, μεσίτες, εκτιμητές, ασφαλιστικούς συμβούλους, εμπορικούς αντιπροσώπους κ.α.).

Τέλος, οι ώρες του σεμιναρίου θα είναι από τις 3 το μεσημέρι, έως τις 8 το βράδυ.

Φωνή της Πάρου

Έτος ίδρυσης 1945
Νέα Περίοδος
Κωδικός Εντύπου 3233
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 768
Τιμή πώλησης: 0,10€



M.E.T. 252453

Ιδρυτής:

Φραγκίσκος Γαϊτάνος

Ιδιοκτησία: Φωνή της Πάρου Ι.Κ.Ε.

ΝΠΙΔ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΑ

ΑΦΜ 801495563 • ΔΟΥ Πάρου

ΓΕΜΗ 157972938000

ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

50% Ι.Κ.Ε.

ΚΟΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ

50% Ι.Κ.Ε.

Διευθυντής:

ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Διαχειριστής ιστοσελίδας:

ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Διευθυντής Σύνταξης:

ΜΠΕΛΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Δικαιούχος Domain:

Φωνή της Πάρου Ι.Κ.Ε.

Διαχειριστής Domain:

ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Νόμιμος Εκπρόσωπος

ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Επικοινωνία:

Περιφερειακός

Νάουσας, Πάρος Τ.Κ. 84 401

τηλ: 22840 53555

e-mail: foni@typoparos.gr

www.fonitisprou.gr

ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΠΑΡΟΙΚΙΑ

- Καραγιώργος Αθανάσιος (Περιφερειακός)
- Μπιζά Ελένη (Αναγέννηση)
- Σ/Μ Market In (Περιφερειακός)
- Σ/Μ Σιρόκο
- Πρατήριο άρτου Αλιπράντη
- ΟΤΕ
- Αρσένης παντοπωλείο
- Καπούτσος (πλ. Ταξαρών)
- Mini Market Ζωοδ. Πληγ - Bidika Vangjel
- Αρτοποιείο «Αλιπράντης» Περιφερειακός
- Μίνι μάρκετ Ν. Παντελαΐος (Χαρίκλεια)
- Mini Market Πανώριος
- Δημαρχείο Πάρου
- Stradale cafe

ΝΑΟΥΣΑ

- Φωνή της Πάρου
- Αρτοποιείο Ραγκούση
- Αρτοποιείο Μπατίστα
- Αρτοποιείο Τσουνάκη
- Μηαρμαρίγιο Ευαγγελία χρωματοπωλείο
- «Ηλεκτροδραυλική» Τσουνάκης Αντώνης

ΑΓ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ

- Αρτοποιείο «Ραγκούσης»

ΥΣΤΕΡΝΙ

- Ξυλόφουρνος

ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ

- Αρτοποιείο «η Παράδοση»
- Σ/Μ Ανδρέας Καβάλης

ΜΑΡΜΑΡΑ

- Φούρνος Γ. Φραντζής «Γεύσεις από ζάχαρη & αλεύρι»

ΜΑΡΠΗΣΣΑ

- Σ/Μ ΑΒ
- Ζαχαροπλαστέιο Νικίτας
- Σ/Μ Σκλαβενίτας
- Φούρνος «Δήμητρα»

ΛΟΓΑΡΑΣ

- Πρατήριο άρτου «Υρία»

ΔΡΥΟΣ

- Σ/Μ Ανουσάκης

ΑΛΥΚΗ

- Παρούσης χρωματοπωλείο
- Νικολέτα Χανιώτη
- Σαρής Παναγιώτης
- Παραδοσιακός Φούρνος της Αγκαιριάς

ΚΩΣΤΟΣ

- Καφενεία Π. Ρούσσου, Τ. Ρούσσου

ΛΕΥΚΕΣ

- Αρτοποιείο Στρατή
- Κατάστημα «Γιούλη»

SOUTH AEGEAN 2025 REPORT

θέλω να ξέρω...

πόσο ταξιδέψαμε
τα νησιά μας στον κόσμο

724.054.967
εμφανίσεις (views)

18	χώρες
32	πλατφόρμες
138	διαφημιστικές δράσεις

Expedia TripAdvisor facebook Instagram

TikTok YouTube Pinterest Google sky

liberation INDEPENDENT BUSINESS INSIDER ELLE





Πλένουμε τα φρούτα, τα χόρτα
& τα λαχανικά σε λεκάνη και όχι κάτω
από την ανοιχτή βρύση.

Αντικαθιστούμε το παλιό καζανάκι με ένα
με σύστημα διπλής ροής ή βάζουμε
ένα πλαστικό μπουκάλι νερό στο καζανάκι.



Ζητάμε από
τους πελάτες
του ξενοδοχείου
& των δωματίων
να μην
σπαταλούν νερό.



Αντικαθιστούμε
το μπάνιο
σε μπανιέρα
με ντουζ.



Όταν πλένουμε
τα χέρια ή
τα δόντια μας,
κλείνουμε το νερό.



Δεν αλλάζουμε
πετσέτες
και κλινοσκεπάσματα
καθημερινά
στα καταλύματα.



Περιορίζουμε το πότισμα στο ελάχιστο δυνατό.
Συλλέγουμε το νερό της βροχής σε δεξαμενή
και το χρησιμοποιούμε για άρδευση το καλοκαίρι.
Χρησιμοποιούμε αυτόματο σύστημα με σταγόνες
και ποτίζουμε τις πρωινές ή βραδινές ώρες

Τοποθετούμε μειωτή ροής
νερού στις βρύσες
και τα ντουζ, για μείωση
έως 10 λίτρα ανά λεπτό.
Ελέγχουμε για διαρροές.

Οι... ψέκες



του
Αθανάσιου
Μαρινόπουλου

Υπάρχει μια παλιά, σχεδόν στερεοτυπική, αντίληψη ότι ο Έλληνας είναι από τη φύση του απείθαρχος.

Ότι το φως της Ελλάδας, ο ήπιος καιρός, η υπαίθρια ζωή και μια μακρά ιστορία δυσπιστίας απέναντι στις «εξουσίες» τον τοποθετούν «απέναντι» σε κανόνες και οδηγίες. Κι όμως, την περίοδο της πανδημίας συνέβη κάτι που ανέτρεψε αυτή την «θεωρία» και η μεγάλη πλειοψηφία της κοινωνίας πειθάρχησε. Δεν πειθάρχησε από φόβο μόνο, ούτε επειδή «φοβήθηκε το πρόστιμο». Πειθάρχησε γιατί πείστηκε. Και πείστηκε, σε μεγάλο βαθμό, από τον τρόπο με τον οποίο η επιστημονική γνώση παρουσιάστηκε στον δημόσιο χώρο κυρίως με σοβαρότητα, σεμνότητα, τεκμηρίωση και... χωρίς κραυγές.

Η παρουσία επιστημόνων όπως ο Σωτήρης Τσιόδρας και ο Ηλίας Μόσιαλος λειτούργησε καταλυτικά. Δεν εμφανίστηκαν ως αυθεντίες που διατάζουν, αλλά ως ειδικοί που εξηγούν. Την ίδια περίοδο, βεβαίως, έκαναν έντονα την εμφάνισή τους και οι γνωστοί «ψεκασμένοι», αντιεμβολιαστές, συνωμοσιολόγοι, αρνητές

της επιστήμης. Παρ' όλα αυτά, έμειναν μειοψηφία. Τα ποσοστά συμμόρφωσης ξεπέρασαν το 85%, ένα εντυπωσιακό νούμερο για μια κοινωνία που υποτίθεται ότι «δεν βάζει μυαλό».

Σήμερα, οι ίδιοι περίπου άνθρωποι επανεμφανίζονται με άλλη μορφή. Ως φανατικά αντισυστημικοί, ως οπαδοί πολιτικών σχημάτων που υπόσχονται εύκολες λύσεις και προβάλλουν εθνικές ή παγκόσμιες συνωμοσίες και «κρυφές αλήθειες». Και εδώ προκύπτει το ερώτημα, ποιοι είναι οι «ψέκες», από πού προέκυψε ο όρος και κυρίως πώς τους αντιμετωπίζουμε; Η λέξη «ψεκασμένος» προέρχεται από τη θεωρία συνωμοσίας των chemtrails, την ιδέα ότι τα αεροπλάνα «μας ψεκάζουν» με χημικές ουσίες για τον έλεγχο του πληθυσμού...

Στην Ελλάδα, ο όρος γενικεύτηκε και έγινε πολιτικός χαρακτηρισμός. Δεν περιγράφει απλώς τον άνθρωπο που πιστεύει σε μια ανορθολογική θεωρία, αλλά εκείνον που έχει υιοθετήσει έναν ολόκληρο τρόπο σκέψης, με βαθιά καχυποψία προς κάθε θεσμό, απόρριψη της επιστήμης όταν δεν επιβεβαιώνει τις πεποιθήσεις του, και εμμονή ότι κατέχει μια «αλήθεια» που οι άλλοι αγνοούν ή αποκρύπτουν.

Το εντυπωσιακό είναι ότι τον «ψεκα» δεν είναι δύσκολο να τον «καταλάβεις». Αρκεί να «ανοίξει» το στόμα του ή να γράψει δύο «αράδες» στα κοινωνικά δίκτυα. Η γλώσσα του είναι απόλυτη, καταγγελτική, γεμάτη βεβαιότητες χωρίς αποδείξεις. Δε συζητά... αποκαλύπτει! Πρέπει λοιπόν να τους αγνοούμε ή να τους αντιμετωπίζουμε; Εδώ βρίσκεται το πραγματικό

δίλημμα. Η εύκολη απάντηση είναι· «τους αγνοούμε». Και σε μεγάλο βαθμό αυτό συμβαίνει ήδη.

Η κοινωνική πλειοψηφία είτε δεν τους δίνει σημασία είτε τους αντιμετωπίζει με ειρωνεία. Και πράγματι, οι «ψέκες» δύσκολα θα γίνουν πλειοψηφικό ρεύμα. Όμως το πρόβλημα δεν είναι αν θα γίνουν πλειοψηφία. Είναι ότι επηρεάζουν το κλίμα. Θολώνουν τον δημόσιο λόγο.

Μετακινούν τη συζήτηση από τα πραγματικά προβλήματα (ανισότητες, κράτος, θεσμοί, καθημερινότητα) σε φανταστικούς εχθρούς και εύκολες εξηγήσεις. Και αυτό, έστω και μειοψηφικά, έχει πολιτικές συνέπειες. Η εμπειρία της πανδημίας μας δείχνει κάτι πολύτιμο, δηλαδή ότι ο ορθολογισμός δεν επιβάλλεται, πείθει. Όχι με ύβρεις, όχι με απαξίωση, αλλά με υπομονή, επιχειρήματα και ήθος. Αυτό δε σημαίνει ότι κάθε ανορθολογική άποψη αξίζει ίσο χώρο. Σημαίνει όμως ότι η απάντηση στον «ψεκα» δεν μπορεί να είναι μόνο ο χλευασμός γιατί τότε απλώς επιβεβαιώνεται η αφήγησή του ότι «το σύστημα τον πολεμά».

Ένα συμπέρασμα που αξίζει να κρατήσουμε είναι ότι η πανδημία απέδειξε ότι η ελληνική κοινωνία δεν είναι ούτε αφελής ούτε εγγενώς απείθαρχη. Μπορεί να ακούσει, να κρίνει και να ακολουθήσει, όταν ο λόγος που της απευθύνεται είναι σοβαρός και έντιμος. Το πρόβλημα των «ψεκασμένων» δεν είναι αριθμητικό, αλλά ποιοτικό και αφορά στο επίπεδο του δημόσιου διαλόγου. Κι αν κάτι αξίζει να κρατήσουμε από εκείνη την περίοδο, δεν είναι μόνο τα μέτρα ή τα ποσοστά, αλλά το εξής απλό μάθημα...

Η επιστήμη (και η πολιτική επιστήμη), όταν μιλά ανθρώπινα, μπορεί να νικήσει τον ανορθολογισμό. Αρκεί να μην εγκαταλείψει τον δημόσιο χώρο σε όσους φωνάζουν περισσότερο.



IOAKIMIDIS
CONSTRUCTIONS - ESTATES



Email l: aris@ioakimidis-estates.gr
Mobile : +30 6942985111 – Tel : +30 22840 25223
Web Site : ioakimidis-estates.gr
Web Site: ioakimidis-constructions.gr



Μεζονέτες στο Μαράθι 144 τμ
με θέα θάλασσα, εύκολη πρόσβαση, 3 υπνοδωμάτια, 2 μπάνια,
ενδοδαπέδια θέρμανση με αντλία θερμότητας,
a/c εξαιρετική ποιότητα κατασκευής.

Maisonettes in Marathi, 144 sq.m.,
with sea view, easy access, 3 bedrooms, 2 bathrooms,
underfloor heating with heat pump, air conditioning,
excellent construction quality.

Το απολιτίκ...



συνήθης ύποπτος

του Δημήτρη
Μ. Μπελέγρη

Εάν είναι κάτι επικίνδυνο και ύποπτο στην πολιτική, είναι το «απολιτίκ» που προσπαθούν να περάσουν ορισμένοι ως κύρια ιδεολογία τους.

Πίσω από το απολιτίκ συνήθως κρύβονται επικίνδυνες ολοκληρωτικές σκέψεις που θέλουν να αποκρύψουν στον δημόσιο διάλογο. Μαζί με το απολιτίκ πηγαίνει και η συνωμοσιολογία, που είναι το καταφύγιο κάθε μη επαρκή γνώστη της βασικής εκπαίδευσης...

Πάνω στην αποϊδεολογικοποίηση της πολιτικής στήριξαν την υποψηφιότητά τους ή ακόμα και την εκλογή τους πολλοί και πολλές. Η επικράτηση της μόδας του απολιτίκ, είναι καταστροφική και πρόκειται για ένα επικίνδυνο φαινόμενο, το οποίο έχει ενδυναμωθεί κι από διάφορα άλλα φαινόμενα της εποχής. Σήμερα, υπάρχει η επικράτηση της εικό-

νας, μέσω της παρουσίας των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στη ζωή μας.

Το περασμένο Σαββατοκύριακο οι συστημικές εφημερίδες έγραφαν για την περίεργη «εξαφάνιση» του κ. Μητσοτάκη. Άλλοι υποστήριζαν ότι πιθανόν να πήγαινε στο Νταβός για συζητήσεις με ομιλόγους του, άλλοι ότι ήταν σε συσκέψεις για το αγροτικό κλπ. Τελικά, ο κ. Μητσοτάκης ήταν στα Καλάβρυτα για σκι! Δικαίωμα του φυσικά να πάει για σκι (ποιος άλλωστε δε θα ήθελε), αλλά δικαίωμα του πρωθυπουργού δεν είναι όταν είδε τα σχόλια του αντιπολιτευόμενου Τύπου –και για να τα ξεπεράσει αυτά– να τρολάρει έναν άγνωστο κύριο που έπεσε προσπαθώντας να κατέβει με τα χιονοπέδιλα μία πίστα.

Έτσι, ο πρωθυπουργός, με μία ανάρτηση σε σελίδα κοινωνικής δικτύωσης και μία φωτογραφία του σε τελεφερίκ ξεπέρασε τα περί Νταβός, που ακυρώθηκε... λόγω κακοκαιρίας. Απολιτίκ και εικόνα είναι σήμερα η πολιτική και στη χώρα μας.

Από την άλλη η κ. Μ. Καρυστιανού έχει κάνει σημαία της το δικό της απολιτίκ. Τη νοιάζει –υποστηρίζει– μόνο η δικαιοσύνη. Όλους μας νοιάζει να λειτουργεί καλά η δικαιοσύνη, αλλά εκτός της δικαιοσύνης υπάρχει και η κοινωνική πολιτική, υπάρχει η οικονομία, υπάρχουν τα εργασιακά δι-

καιώματα, υπάρχουν, υπάρχουν, υπάρχουν... Γι' αυτά η πρώην ψηφοφόρος της ΝΔ (κατ' ομολογία της) δε μιλάει ποτέ!

Την κ. Καρυστιανού, «αγκάλιασε» αρχικά κάθε πολίτης της χώρας όταν είδε ότι το έγκλημα των Τεμπών μένει ατιμώρητο. Στη συνέχεια αυτό το εκμεταλλεύτηκε η ίδια και αγκάλιασε με τη σειρά της το απολιτίκ στο αφήγημά της για τη δημιουργία κόμματος. Έτσι, με την εδραίωση του ατομικισμού ως υπέρτατης αξίας, έναντι της συλλογικής ταυτότητας έγινε η «αγαπημένη» κάθε συνωμοσιολόγου και κάθε πολιτικού κρυψίνου που ονειρεύεται άλλα πράγματα για να είναι ουσιαστικά κι αυτός κάτι μέσα στο σημερινό πολιτικό σύστημα.

Αλήθεια θυμάστε τον Φειδία Παναγιώτου, ο οποίος εκλέχθηκε ευρωβουλευτής της Κύπρου; Τι έλεγε; Ότι ήταν απολιτίκ, ότι δεν είχε ψηφίσει ποτέ μέχρι τότε και ότι δεν γνωρίζει σχετικά με την πολιτική και την Ευρώπη. Τι έκαναν στη συνέχεια οι ψηφοφόροι; Του έδωσαν 19,4%! Και μετά; Και μετά, ο κ. Παναγιώτου άρχισε να ειρωνεύεται τα άτομα με νοητική αναπηρία, να αποθεώνει τον Έλον Μασκ, ενώ εδώ και μερικές ημέρες η Ευρωπαϊκή Εισαγγελία τον ερευνά για πιθανή κατάχρηση κονδυλίων της ΕΕ. Ο Κύπριος ευρωβουλευτής δήλωσε ως πολιτικό του γραφείο μια έπαυλη στην οποία διαμένει με τη φίλη του και φέρεται ότι έχει φρεσώνει 5.000-6.000 ευρώ τον μήνα τους φορολογούμενους...

Κατά τα άλλα ΑΠΟΛΙΤΙΚ!



Οικονομικό & Τεχνικό Γραφείο
Ευθύμιος Παν. Χανιώτης
Αθανάσιος Γκιαούρης

ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ – ΑΝΑΡΤΗΣΗ

Ελέγξτε αν το ακίνητό σας είναι σωστά αποτυπωμένο:
τα όρια, το εμβαδόν, το κάθε δικαίωμα

Αναλαμβάνουμε:

- ✓ έλεγχο στοιχείων
- ✓ ενστάσεις με ειδικά καταρτισμένο και έμπειρο Νομικό τμήμα
- ✓ πλήρη τεχνική υποστήριξη με εξειδικευμένο Τοπογράφο Μηχανικό και με τον πιο σύγχρονο εξοπλισμό.



☎ 22840 55400
info@xaniotis-gkiaouris.com



μέλος του




Μαζί σας και το χειμώνα
Την Κυριακή
από τις 12 το μεσημέρι




Λεύκες, Πάρος, Τ: 22840 43089, www.agnadioparos.com, info@agnadioparos.com

Με «παλιομοδίτικες» πρακτικές στο σύγχρονο πολιτικό μάρκετινγκ!



**πολιτικό
αποτύπωμα**

του Θανάση
Παπαμιχαήλ
Επικοινωνιολόγου

Σε μια εποχή όπου η πολιτική επικοινωνία φαίνεται να κυριαρχείται από τα social media, τα data και τις ψηφιακές καμπάνιες, πολλές «παλιομοδίτικες» πρακτικές πολιτικού μάρκετινγκ όχι μόνο δεν έχουν ξεπεραστεί, αλλά αποδεικνύονται εξαιρετικά αποτελεσματικές.

Πόρτα-πόρτα, λαϊκές συνελεύσεις, γειτονιές και τοπικοί πυρήνες αποτελούν εργαλεία που χτίζουν κάτι που καμία ψηφιακή πλατφόρμα δεν μπορεί να αντικαταστήσει, την ανθρώπινη σχέση και την εμπιστοσύνη.

Το πόρτα-πόρτα στην τοπική αυτοδιοίκηση δεν είναι επικοινωνιακό τέχνασμα. Είναι εργαλείο κατανόησης των πραγματικών προβλημάτων της γειτονιάς, του δρόμου που δεν επισκευάζεται, της παιδικής χαράς που εγκα-

ταλείφθηκε, της καθημερινότητας που πιέζει.

Όταν ο αιρετός ή ο υποψήφιος χτυπά την πόρτα, ακούει και συζητά, χτίζει πολιτική σχέση ουσίας και όχι εντυπώσεων. Οι τοπικοί πυρήνες και οι άτυπες ομάδες πολιτών λειτουργούν ως πολλαπλασιαστές εμπιστοσύνης. Το μήνυμα μεταφέρεται από «γνωστό σε γνωστό», από άνθρωπο σε άνθρωπο, με αυθεντικότητα και αξιοπιστία.

Στην εποχή της υπερπληροφόρησης και της καχυποψίας απέναντι στο πολιτικό μήνυμα, αυτή η διαδρομή είναι ανεκτίμητη. Οι τοπικές κοινωνίες δεν ψηφίζουν influencers. Ψηφίζουν ανθρώπους που ξέρουν, που έχουν δει, που έχουν συναντήσει.

Το πόρτα-πόρτα, οι συζητήσεις στη γειτονιά, οι ανοιχτές συνελεύσεις και οι τοπικοί πυρήνες δεν είναι ξεπερασμένες πρακτικές. Είναι η ραχοκοκαλιά της αυτοδιοικητικής πολιτικής.

Εκεί δοκιμάζεται η αξιοπιστία, όχι στο φίλτρο μιας κάμερας. Εκεί δίνουν στον κάτοικο ρόλο συνδιαμορφωτή και όχι απλού αποδέκτη αποφάσεων. Εκεί γεννιέται η αίσθηση ότι «ο Δήμος είναι δικός μας», όχι ένα μακρινό διοικητικό κέντρο.

Όποιος πιστεύει ότι ένα καλοστημένο προφίλ

αντικαθιστά τη φυσική παρουσία, απλώς δεν έχει περπατήσει τις γειτονιές. Δεν έχει ακούσει τον θυμό, την απογοήτευση, αλλά και την προσδοκία των πολιτών.

Στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, δε σε κρίνουν για το πόσο ωραία μιλάς στο διαδίκτυο, αλλά για το αν επιστρέφεις στη γειτονιά όταν σβήσουν τα φώτα. Τα ψηφιακά μέσα είναι χρήσιμα, αλλά δεν είναι πανάκεια. Χωρίς ανθρώπινη επαφή, γίνονται θόρυβος. Χωρίς παρουσία, γίνονται επικοινωνιακό αλλοθι.

Αν θέλουμε Δήμους ζωντανούς και δημοκρατικούς, χρειάζεται λιγότερη αυταρέσκεια on line και περισσότερα βήματα στο πεζοδρόμιο. Στην εποχή της ψηφιακής υπερβολής, η Τοπική Αυτοδιοίκηση χρειάζεται λιγότερη εικόνα και περισσότερη παρουσία. Τα νέα μέσα είναι χρήσιμα, αλλά δεν αντικαθιστούν τη γειτονιά.

Αντίθετα, όταν υποστηρίζουν τη φυσική επαφή, τότε η πολιτική γίνεται ξανά αξιόπιστη, συμμετοχική και αποτελεσματική.

Τελικά, οι «παλιομοδίτικες» συνταγές, δεν είναι και τόσο «παλιομοδίτικες» στο σύγχρονο πολιτικό μάρκετινγκ!



**Παρακολουθείστε τις συνεδριάσεις
του Δημοτικού Συμβουλίου Πάρου**



ΔΗΜΟΣ ΠΑΡΟΥ



Youtube: Φωνή της Πάρου

Αποφάσεις δημοτικής επιτροπής

Τη Δευτέρα, 19 Ιανουαρίου 2026, συνεδρίασε η δημοτική επιτροπή Πάρου και έλαβε τις παρακάτω αποφάσεις:

1. Παρέμβαση κατά της παιδικής φτώχειας

Εγκρίθηκε η χρηματοδότησης 204.240 ευρώ από την Περιφέρεια για το «Ολιστικό Σχέδιο Παρέμβασης για την Αντιμετώπιση της Παιδικής Φτώχειας στην Πάρο». Η δράση εντάσσεται στη στρατηγική του δήμου για ουσιαστική στήριξη των πιο ευάλωτων οικογενειών.

2. Θωράκιση του Κέντρου Κοινότητας

Εγκρίθηκε η πρόσληψη ενός ψυχολόγου ΠΕ και ενός κοινωνικού λειτουργού ΠΕ, ώστε να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη λειτουργία του Κέντρου Κοινότητας. Η δομή αυτή αποτελεί πυλώνα κοινωνικής προστασίας για περισσότερες από 1.700 οικογένειες σε Πάρο και Αντίπαρο.

3. Σύγχρονη διαχείριση απορριμμάτων

Η δημοτική επιτροπή προώθησε τη διαδικασία γνωμοδότησης για τη Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων του νέου Χώρου Αποθήκευσης και Σταθμού Μεταφόρτωσης Αποβλήτων. Η προτεινόμενη εγκατάσταση θα περιλαμβάνει: Σταθμό μεταφόρτωσης απορριμμάτων, χώρο προσωρινής αποθήκευσης ανακυκλώσιμων υλικών, χώρο επεξεργασίας ογκωδών αντικειμένων και Κέντρο Δημιουργικής Επαναχρησιμοποίησης Υλικών (ΚΔΕΥ).

γικής Επαναχρησιμοποίησης Υλικών (ΚΔΕΥ).

4. Ενίσχυση των υπηρεσιών καθαριότητας και φωτισμού

Η δημοτική επιτροπή αποφάσισε την υποβολή αιτήματος στο υπουργείο Εσωτερικών για την κάλυψη κενών θέσεων μόνιμου προσωπικού στις ανταποδοτικές υπηρεσίες καθαριότητας και ηλεκτροφωτισμού. Οι προσλήψεις αυτές είναι απολύτως αναγκαίες. Συγκεκριμένα: ΤΜΗΜΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ - ΤΕ Μηχανολόγων Μηχανικών 1, ΤΕ Διοικητικού Λογιστικού 1, ΔΕ Μηχανοτεχνιτών Οχημάτων 2, ΔΕ Οδηγών 2, ΔΕ Χειριστών Μηχανημάτων Έργου 1, ΔΕ Φυλάκων 1, ΥΕ Επιστατών Καθαριότητας 1, ΥΕ Συνοδών Απορριματοφόρων 1, ΥΕ Φυλάκων 2. ΤΜΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΤΕ Ηλεκτρολόγων Μηχανικών 1, ΔΕ Ηλεκτρολόγων 1.

Οι παραπάνω θέσεις είναι πλέον των 19 εγκεκριμένων θέσεων από τον προγραμματισμό του 2025 και αναμένεται όλες μαζί να προκηρυχθούν την Άνοιξη του 2026.

5. Στήριξη της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας

Η Επιτροπή ενέκρινε την κάλυψη των δαπανών μετακίνησης και διαμονής του κλιμακίου της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ), για την περίοδο Απριλίου 2026 - Μαρτίου 2027.

Εγκατάσταση ηλεκτρονικών σειρήνων

Με αφορμή τα πλημμυρικά και σεισμικά φαινόμενα που σημειώθηκαν το 2025 στην Πάρο, ο δήμος προχώρησε -στο πλαίσιο των μέτρων πρόληψης και άμεσης ειδοποίησης- στην προμήθεια και εγκατάσταση πέντε ηλεκτρονικών σειρήνων αναγγελιών και έγκαιρης ειδοποίησης με μεγάφωνα.

Οι σειρήνες έχουν τοποθετηθεί σε κομβικά σημεία του νησιού, τα οποία παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης πλημμυρικών φαινομένων, κυρίως σε περιοχές πλησίον ρεμάτων και χειμάρρων.

Η χρήση μεγαφώνων αποτελεί κρίσιμο εργαλείο για την έγκαιρη και αποτελεσματική ενημέρωση του πληθυσμού σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης και προβλέπεται σε όλα τα σχέδια Πολιτικής Προστασίας. Μέσω της μετάδοσης ηχητικών σημάτων και ανακοινώσεων σε μεγάλη ακτίνα, διασφαλίζεται η άμεση ειδοποίηση των κατοίκων και ιδίως των επισκεπτών για επικείμενους κινδύνους.

Ο δήμος Πάρου καλεί τους πολίτες να συμμορφώνονται με τις σχετικές αναγγελίες και οδηγίες, καθώς η ασφάλεια και η προστασία τους αποτελούν μείζον ζήτημα.

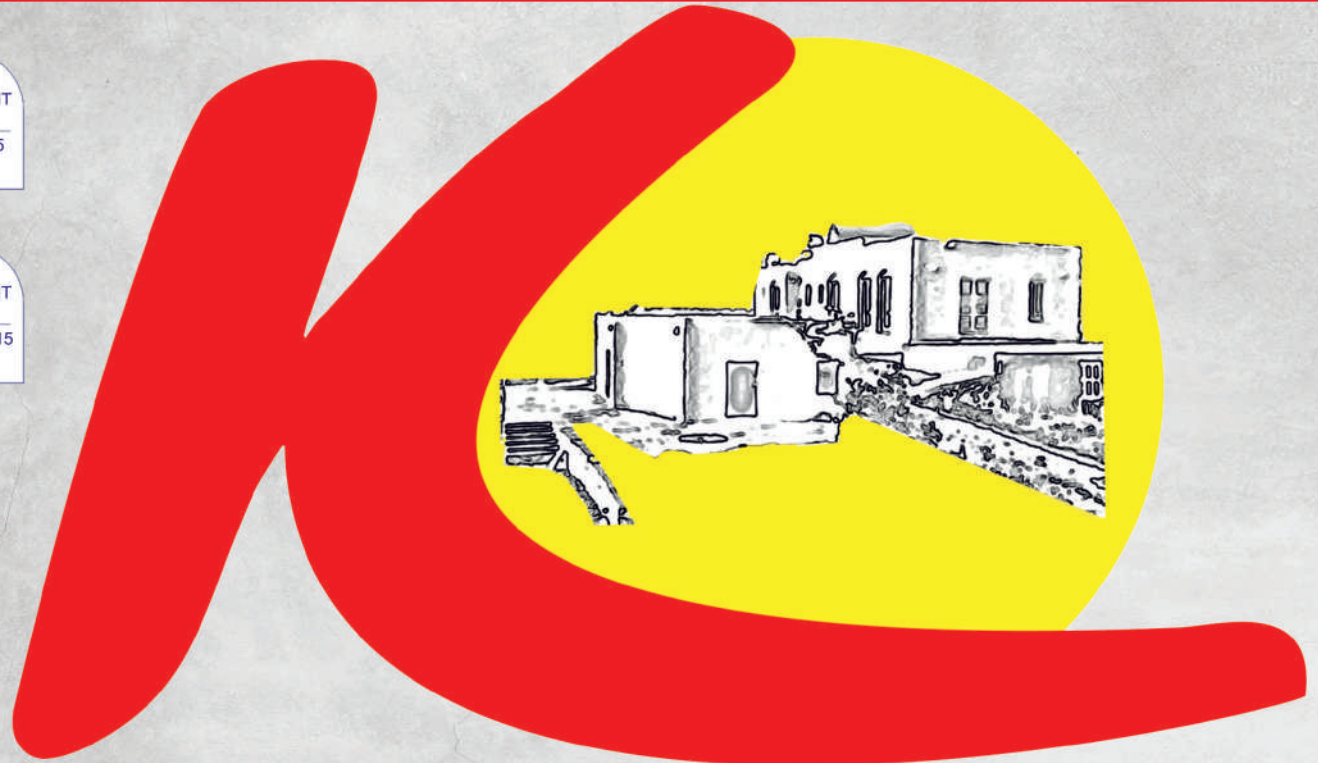
Τα σημεία στα οποία έχουν εγκατασταθεί οι σειρήνες είναι τα εξής:

1. Γήπεδο Παροικιάς
2. ΚΕΠ - Λιμάνι Παροικιάς
3. ΚΑΠΗ Παροικιάς
4. Β' Δημοτικό Σχολείο Παροικιάς
5. Γραφείο Ε.Ο.Δ., ποτάμι Νάουσας

Τέλος, σε σχετική ανακοίνωση από τον δήμο Πάρου γίνεται γνωστό ότι η εγκατάσταση σειρήνων και μεγαφώνων θα συνεχιστεί και σε άλλα σημαντικά σημεία του νησιού.





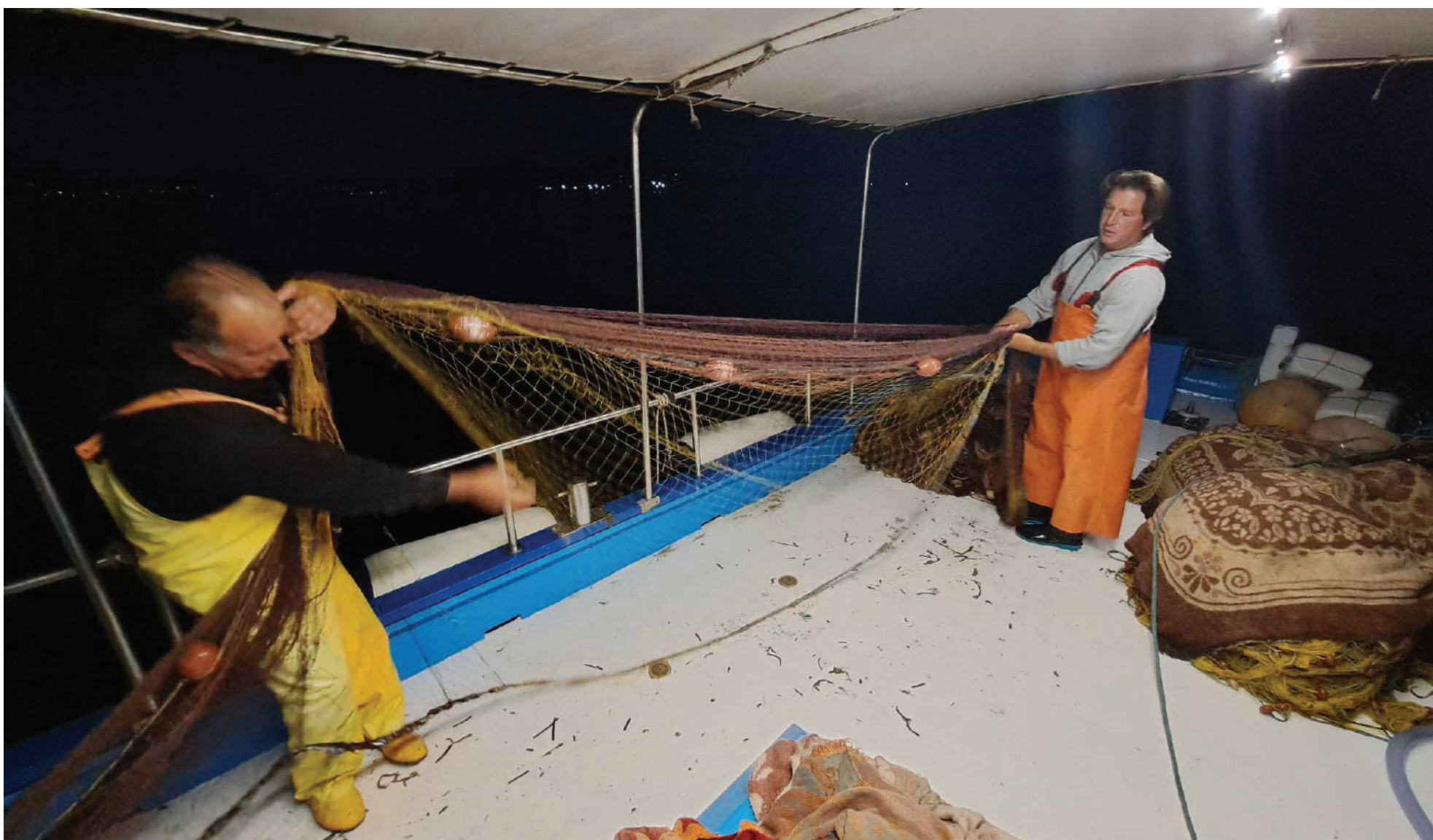



KONTOGIORGHIS AE

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΟΣ-ΔΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ-ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Κώστος, Πάρος
Τ. 22840 53108, 52550
Κ. 6932 394191 | F. 22840 52114
www.kontogiorgis-ae.gr
info@kontogiorgis-ae.gr



Πάρος – Αντίπαρος

SOS για την αλιεία

Από τα πιο παλιά επαγγέλματα στον κόσμο κι εμβληματικό στις Κυκλάδες είναι αυτό του ψαρά. Πέρα από τις τοιχογραφίες, από τους αρχαιολόγους έχουν βρεθεί αγκίστρια, βαρίδια δικτύων και οστά ψαριών, επιβεβαιώνοντας την αλιεία ως πηγή τροφής.

Το επάγγελμα του ψαρά, άμεσα συνυφασμένο με την Πάρο και την Αντίπαρο εδώ και τουλάχιστον 5.000 χρόνια, που έδωσε τροφή σε δύσκολες εποχές, όπως ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος ή έσωσε ανθρώπους, όπως συνέβη με το ναυάγιο του «Εξπρές Σαμίνα», απειλείται δυστυχώς με εξαφάνιση.

Με αφορμή τις πρόσφατες μεγάλες αγροτικές κινητοποιήσεις, το Πανελλήνιο Δίκτυο Παράκτιων Αλιευτικών Συλλόγων εξέδωσε ανακοίνωση με την οποία τόνισε πως «οι επαγγελματίες ψαράδες όλης της χώρας αντιμετωπίζουν συνεχείς πιέσεις, αυξανόμενο κόστος και διαρκώς επιβαλλόμενους περιορισμούς και διοικητικές επιβαρύνσεις, που καθιστούν αδύνατη

την επιβίωσή μας».

Μπορεί οι Παριανοί κι οι Αντιπαριώτες ψαράδες να έμειναν στα μετόπισθεν αλλά συμφωνούν με τις θέσεις του Πανελληνίου Δικτύου Παράκτιων Αλιευτικών Συλλόγων, πως ο κλάδος δεν πάει καλά και η αλιεία δεν είναι βιώσιμη. Εξάλλου, η κατάσταση, που επικρατεί στην Πάρο και την Αντίπαρο δεν είναι διαφορετική από την υπόλοιπη χώρα. Πολλά νέα παιδιά που οι πατεράδες τους ήταν ψαράδες, δε συνεχίζουν το επάγγελμα, που είναι συνήθως οικογενειακό. Εκτιμάται πως ένας στους 6 ψαράδες έχουν παραμείνει στο επάγγελμα τα τελευταία χρόνια.

Παρόλα αυτά, η Ελλάδα συνεχίζει να διατηρεί έναν από τους μεγαλύτερους αλιευτικούς στόλους στην ΕΕ σε αριθμό σκαφών (περίπου 16,6% το 2024), που χαρακτηρίζεται από μεγάλο αριθμό μικρών παράκτιων σκαφών, όπως ακριβώς σημαίνει στην Πάρο και την Αντίπαρο.

Στην Πάρο

Σύμφωνα με τα στοιχεία, που μας

έδωσε ο πρόεδρος του Αλιευτικού Συλλόγου Πάρου «Ο Άγιος Νικόλαος», Δημήτρης Σκιαδάς, υπάρχουν σήμερα περίπου 100 επαγγελματικές άδειες αλλά εξ αυτών περίπου 25 καΐκια ασχολούνται αποκλειστικά με την αλιεία, σε αντίθεση με το παρελθόν.

Η Πάρος, εξηγεί, είχε από τους μεγαλύτερους αλιευτικούς στόλους στις Κυκλάδες. «Τα αλιευτικά πεδία έχουν χάσει μεγάλο μέρος του πλούτου τους, η ρύπανση της θάλασσας έχει τις συνέπειές της στο θέμα της ποιότητας του νερού, ξενικά είδη έχουν εισχωρήσει κι απειλούν τα ντόπια ενώ τα μεγάλα θηλαστικά κόβουν δίκτυα», ανέφερε ο κ.Σκιαδάς.

Πέρα από τα τουρκικά αλιευτικά σκάφη, που λειτουργούν μονίμως εκτός πλαισίου, αδυνατίζοντας τη θάλασσα του Αιγαίου εκμεταλλευόμενα το ερμαφρόδιτο καθεστώς Ε.Ε. με την Τουρκία η καθημερινότητα για τους Έλληνες ψαράδες είναι δύσκολη. Τα έξοδα (κόστος αλίευσης) έχουν αυξηθεί δραματικά, οι μέρες

αλιείας είναι λίγες, ειδικά τον χειμώνα ή εξαιτίας αναπαραγωγής των ψαριών, όμως, τα έξοδα τρέχουν.

Το 2025, στα προβλήματα, που έρχονται από το παρελθόν προστέθηκε η σύγχρονη γραφειοκρατία, η οποία εν μέρει προέρχεται εξ Βρυξελλών, εν μέρει από την ελληνική νομοθεσία, που αντιμετωπίζει τους αλιείς ούτε λίγο ούτε πολύ ως... καθηγητές Πληροφορικής.

Από τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ψαράδες στην Πάρο και την Αντίπαρο είναι τα μεγάλα θηλαστικά που καταστρέφουν τα δίκτυα με αποτέλεσμα να εγκλωβίζονται χρονικά πλέον αλλά και οικονομικά ώστε να τα ξαναφτιάξουν «Δεν μπορούμε να ανταποκριθούμε σε όλα τα βάρη ή σε όλα αυτά, που μας ζητούν», μας ανέφερε ο Δημήτρης Σκιαδάς. «Τη μία είναι το ΦΠΑ, την άλλη τα τέλη κυκλοφορίας για τη θάλασσα, την άλλη τα προβλήματα με τα θηλαστικά, την άλλη η γραφειοκρατία. Πήραμε φέτος κάποια χρήματα

(για τους πολλούς ήταν κοντά στα 1.700 ευρώ) αλλά αυτά αφορούσαν σε ζημιές για μία ολόκληρη τριετία. Χρειάζεται λοιπόν να υπάρξει μία μόνιμη ετήσια αποζημίωση, εφόσον αποδεικνύεται ότι κάποιος έχει χαλασμένα δίχτυα από θηλαστικά».

Στην Αντίπαρο

«Η επιβίωση είναι πάρα πολύ δύσκολη. Και δεν υπάρχουν λεφτά για τα μεροκάματα. Τα δίχτυά μας όμως χαλούν πια συνέχεια», μας ανέφερε ο κ. Μαριάνος, πρόεδρος του Αλιευτικού Συλλόγου Αλιέων Αντιπάρου, τονίζοντας πως υπάρχει τεράστιο πρόβλημα με τα άγρια θηλαστικά.

«Είχε Αλκυονίδες μέρες, φέτος, και πήγαμε μία μέρα για μία ριζιά. Ε, λοιπόν χρειάζεται έναν - δυο μήνες για να ράψουμε τα δίχτυα. Δεν προλαβαίνουμε να πληρώνουμε ζημιές, από δελφίνια, φώκιες κι έχουμε τώρα και τον εισβολέα, τον λαγοκέφαλο. Έχουν αυξηθεί οι ζημιές και τα έξοδα σε αφάνταστο σημείο», μας εξήγησε ο Γιώργος Μαριάνος, πρόεδρος του Αλιευτικού Συλλόγου Αλιέων Αντιπάρου.

Ο ίδιος είναι από 5 χρονών στη θάλασσα και σήμερα είναι 70. Τα τελευταία 8-10 χρόνια, τονίζει, μειώνονται διαρκώς οι ψαράδες και στην Αντίπαρο.

Το SOS

Ο κ. Σκιαδάς εκπέμπει SOS για τον κλάδο τονίζοντας πως κινδυνεύει το επάγγελμα του ψαρά να εξαφανιστεί.

Το ζήτημα του λαγοκέφαλου, έχει γίνει γάγγραινα για μας τους Κυκλαδίτες ψαράδες, διότι οι σουπιές και τα χταπόδια αποτελούν βασική τροφή των λαγοκέφαλων, που έχουν κατακλύσει τη Μεσόγειο. «Συνήθως πηγαίνουν σε πιο θερμά νερά, όπως είναι της Κρήτης και της Καλύμνου αλλά δεν λείπουν και από τα δικά μας. Κι όσο περνά ο καιρός, επειδή δεν έχουν εχθρό, οι λαγοκέφαλοι αυξάνονται κι έρχονται και πιο βόρεια», λέει.

Ο λαγοκέφαλος, δεν καταναλώνεται, διότι περιέχει τετροδοτοξίνη (TTX) στα σπλάχνα, το δέρμα, το συκώτι και τους μύες του. Αυτή η ουσία μπορεί να προκαλέσει από παράλυση και θάνατο. Στην Κύπρο μάλιστα επικύρωσαν τον λαγοκέφαλο με 4,73 ευρώ ανά κιλό με στόχο να αφαιρεθούν πάνω από 125 τόνοι λαγοκέφαλων από τις Κυπριακές θάλασσες, που είναι πιο θερμές.

Ο κ. Σκιαδάς εξηγεί πως το πρόβλημα με τους Τούρκους ψαράδες, που ψαρεύουν ανεξέλεγκτα δημιουργεί προβλήματα και στο κεντρικό Αιγαίο. Θεωρεί ωστόσο πως τα αλιευτικά πάρκα, που ετοιμάζονται, θα πρέπει να έχουν και την κατάλληλη επιτήρηση αλλιώς η όλη πρωτοβουλία δεν θα έχει νόημα.

Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ πανελλαδικά οι μεταβολές της ποσότητας των αλιευμάτων από τη μέση και την παράκτια αλιεία, κατά βασική ομάδα ταξινόμησης αλιευμάτων (ιχθύες, κεφαλόποδα, μαλακόστρακα και οστρακοειδή), είναι οι εξής:

* Στο σύνολο των ιχθύων παρατηρήθηκε μείωση 10,3% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2024 αλιεύτηκαν 45.404,7 τόνοι ιχθύων, έναντι 50.603,8 τόνων το 2023.

* Στο σύνολο των κεφαλόποδων παρατηρήθηκε μείωση 13,9% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2024 αλιεύτηκαν 4.652,4 τόνοι κεφαλόποδων, έναντι 5.405,0 τόνων το 2023.

* Στο σύνολο των μαλακόστρακων παρατηρήθηκε μείωση 17,5% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2024 αλιεύτηκαν 4.351,9 τόνοι μαλακόστρακων, έναντι 5.276,7 τόνων το 2023.

* Στο σύνολο των οστρακοειδών παρατηρήθηκε μείωση 23,9% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2024 αλιεύτηκαν 299,4

τόνοι οστρακοειδών, έναντι 393,5 τόνων το 2023.

Βασικά αιτήματα των ψαράδων που έθεσε το Πανελλήνιο Δίκτυο Παράκτιων Αλιευτικών Συλλόγων

1. Άμεση εφαρμογή των σχεδιαζόμενων Εθνικών Θαλάσσιων Πάρκων.

2. Μείωση του κόστους καυσίμων και λειτουργικών εξόδων των σκαφών

• Θεσμοθέτηση ειδικού καθεστώτος καυσίμου για επαγγελματικά αλιευτικά σκάφη και αφαίρεση του ειδικού φόρου και του ΦΠΑ στην μάνικα.

• Στήριξη της μικρής παράκτιας αλιείας, που πλήττονται δυσανάλογα για την αγορά των αλιευτικών εργαλείων εξοπλισμού και εφοδίων.

3. Αποζημιώσεις για ζημιές από περιβαλλοντικούς παράγοντες και από τα θαλάσσια θηλαστικά σε ετήσια βάση.

• Δημιουργία μηχανισμών έγκαιρης καταγραφής υπολογισμού και αποζημίωσης ζημιών.

• Άμεση αξιοποίηση ευρωπαϊκών κονδυλίων για στήριξη των ψαρά-

δων όσον αφορά στην αντιμετώπιση των ξενικών ειδών και των ζημιών που προκαλούν.

4. Δίκαιοι κανόνες αλιευτικής διαχείρισης

• Ρυθμίσεις που λαμβάνουν υπόψη τις τοπικές ιδιαιτερότητες.

• Πάταξη της παράνομης, λαθραίας αλιείας και της εμπορίας, που ασκείται από ερασιτέχνες αλιείς, που πλήττει τους νόμιμους επαγγελματίες.

• Η ερασιτεχνική αλιεία να ασκείται μόνο Σαββατοκύριακο και να ενταχθεί σε καθεστώς ελέγχου αλιευτικής προσπάθειας.

• Αλλαγή της κλείδας προσδιορισμού των ποσοτώσεων των μεγάλων πελαγικών

5. Ουσιαστικός διάλογος με την πολιτεία

• Να θεσμοθετηθεί μόνιμος μηχανισμός συμμετοχής των αλιέων σε κάθε απόφαση που αφορά τον κλάδο.

• Άμεση επανασύσταση των θεσμικών οργάνωσεων των ψαράδων που διαλύθηκαν με τον αντιδημοκρατικό νόμο 4015/2011.

• Άμεση εξαίρεση της παράκτιας αλιείας από τη βίαιη ψηφιοποίηση που επιχειρείται από την κυβέρνηση και την Ε.Ε.

• Να θεσπιστεί ουσιαστικά το διαβατήριο (ταυτότητα) του ψαριού ώστε ο καταναλωτής να γνωρίζει το ψάρι που παίρνει (ιχθυοσημάτωση).

• Άμεση δημιουργία του αλιευτικού μπτρώου ώστε να ξεκαθαρίσει το προφίλ του κλάδου.

• Να λειτουργήσουν άμεσα τα κλιμάκια ελέγχου αλιευτικών προϊόντων που έχουν συσταθεί με τον νόμο 2538/1997 και που δεν έγιναν ποτέ.

• Άμεση κατάργηση του νόμου 4646/2019 που βάζει τέλη κυκλοφορίας στα παράκτια επαγγελματικά αλιευτικά σκάφη

• Η αλιεία έχει να κάνει με διαχείριση κοινών πόρων και για τον λόγο αυτό πρέπει άμεσα να σταματήσει η συγχώνευση των Διευθύνσεων Αλιείας με άλλες Διευθύνσεις Ζωικής ή Φυτικής παραγωγής όπου υπάρχει ιδιοκτησιακό καθεστώς.

• Άμεση προστασία των ψαράδων του Ανατολικού Αιγαίου από τις τουρκικές προκλήσεις.

Μόνη ελπίδα αυτή τη στιγμή των Παριανών ψαράδων και των ψαράδων της Αντιπάρου είναι ο αλιευτικός τουρισμός, ώστε να μπορέσει να ανακάμψει το επάγγελμα και να μπουν και νέοι, ώστε οι αλιείς να συμπληρώνουν το εισόδημά τους. Ειδάλλως ένα επάγγελμα, που έδωσε τροφή και γέννησε πλούτο στα νησιά αλλά και σημαντική τεχνογνωσία πάνω στη θάλασσα και τις ιδιαιτερότητές της, κινδυνεύει να χαθεί.



Η δημόσια μετάδοση των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου ως ζήτημα διαφάνειας

Ο όμιλός μας, **Paros Media Group**, θα συνεχίσει τις ζωντανές μεταδόσεις των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου, παρά την απόφαση της πλειοψηφίας στην τελευταία συνεδρίαση, η οποία προκαλεί εύλογα και σοβαρά ερωτηματικά.

Η δημόσια μετάδοση των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου δεν αποτελεί πολυτέλεια ούτε επικοινωνιακό εργαλείο. Αποτελεί βασικό στοιχείο της δημοκρατικής λειτουργίας, της λογοδοσίας και της ισότιμης ενημέρωσης των πολιτών. Με αυτή τη θεσμική αντίληψη, ο όμιλος Paros Media Group ξεκίνησε, πριν από δεκαπέντε μήνες, τη ζωντανή μετάδοση των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου Πάρου.

Στόχος της πρωτοβουλίας αυτής ήταν τριπλός: η ενίσχυση της διαφάνειας στη λειτουργία του κορυφαίου συλλογικού οργάνου του Δήμου, η ουσιαστική συμμετοχή των πολιτών στα δημόσια πράγματα και η δημιουργία ενός μόνιμου, προσβάσιμου ψηφιακού αρχείου, ώστε κάθε ενδιαφερόμενος να μπορεί να παρακολουθεί όχι μόνο τις τελικές αποφάσεις, αλλά και τον δημόσιο διάλογο που προηγείται αυτών.

Η απόφαση αυτή δεν ήταν τυχαία. Το υφιστάμενο σύστημα μετάδοσης που είναι εγκατεστημένο εδώ και χρόνια στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δήμου παρουσίαζε σοβαρές δυσλειτουργίες, είναι απαρχαιωμένο. Η ποιότητα εικόνας και ήχου ήταν χαμηλή, η κάλυψη περιοριζόταν στο προεδρείο και όχι στο σύνολο των δημοτικών συμβούλων, ενώ για με-



γάλα χρονικά διαστήματα το σύστημα δεν λειτουργούσε καθόλου. Στην πράξη, οι συνεδριάσεις παρέμεναν προσβάσιμες μόνο στους παρόντες δημοτικούς συμβούλους και σε ελάχιστους πολίτες που μπορούσαν να παραβρεθούν φυσικά στον χώρο.

Το αποτέλεσμα ήταν η απουσία ουσιαστικής δημόσιας ενημέρωσης και η αδυναμία των πολιτών να παρακολουθήσουν τον διάλογο, τις διαφορετικές απόψεις και τα επιχειρήματα που διαμορφώνουν τις αποφάσεις. Η δημοκρατία, όμως, δεν εξαντλείται στην τελική ψηφοφορία: προϋποθέτει διαφάνεια στη διαδικασία.

Η υλοποίηση των ζωντανών μεταδόσεων από τον όμιλό μας απαιτούσε σημαντικό οικονομικό και τεχνικό κόστος. Για τις 25 συνεδριάσεις που μεταδόθηκαν έως σήμερα, το κόστος εξοπλισμού και τεχνικής υποστήριξης καλύφθηκε εν μέρει από χορηγίες επαγγελματιών, οι οποίοι αντιλήφθηκαν τη σημασία της πρωτοβουλίας για το σύνολο της τοπικής κοινωνίας.

Από τον Νοέμβριο του 2025 απευθυνθήκαμε επίσημα στον Δήμαρχο και στο Δημοτικό Συμβούλιο, ζητώντας να εξεταστεί η δυνατότητα χρηματοδότησης της συνέχισης των μεταδόσεων με απόφαση του συλλογικού οργάνου. Η πρόταση αυτή δεν είχε επιχειρηματικό χαρακτήρα, αλλά αφορούσε τη διασφάλιση ενός δημόσιου αγαθού: της ανοιχτής και ισότιμης πρόσβασης στην ενημέρωση.

Ωστόσο, η πρόσφατη απόφαση της πλειοψηφίας του Δημοτικού Συμβουλίου κινείται προς την αντίθετη κατεύθυνση. Αντί να διασφαλιστεί η συνέχεια των ποιοτικών μεταδόσεων, μετά από έναν ολόκληρο χρόνο αδράνειας στο θέμα των ζωντανών μεταδόσεων αποφασίστηκε η επιστροφή σε έναν «κλειστό» τρόπο διεξαγωγής των συνεδριάσεων, με την παραπομπή του ζητήματος σε μελλοντικό χρόνο, όταν –και εφόσον– ο Δήμος αποκτήσει νέο σύγχρονο σύστημα.

Ιδιαίτερο προβληματισμό προκαλεί το γεγονός ότι, στην ίδια συνεδρίαση, παρουσιάστηκε πρόταση - μελέτη για νέο σύστημα μετάδοσης χωρίς να έχουν τεθεί υπόψη του Δημοτικού Συμβουλίου συγκεκριμένα στοιχεία για τον εξοπλισμό, το κόστος προμήθειας και λειτουργίας, καθώς και το

χρονοδιάγραμμα υλοποίησης. Παρά την έλλειψη αυτών των κρίσιμων πληροφοριών, και χωρίς ονομαστική ψηφοφορία, ελήφθη απόφαση από την πλειοψηφία του συμβουλίου, ενώ μέχρι τότε προβλέπεται η επαναφορά ενός συστήματος που στο παρελθόν δεν διασφάλισε τη δημόσια μετάδοση. Κανένας φυσικά δεν μπορεί να έχει αντίρρηση σε μια τέτοια εξέλιξη.

Η διαφάνεια, όμως, δεν μπορεί να αναβάλλεται επ' αόριστον. Ούτε μπορεί να εξαρτάται από τεχνικές ελλείψεις ή από μελλοντικές υποσχέσεις. Είναι υποχρέωση κάθε δημοτικής αρχής να εξασφαλίζει ότι οι πολίτες έχουν άμεση και ουσιαστική πρόσβαση στη λειτουργία των θεσμών.

Για τον λόγο αυτό, ο όμιλος Paros Media Group θα συνεχίσει τις ζωντανές μεταδόσεις των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου, έως ότου υπάρξει αξιόπιστη και πλήρως λειτουργική λύση από τον Δήμο. Με σεβασμό στον θεσμικό ρόλο όλων, επιδιώκουμε να συμβάλλουμε στη διαφάνεια, στη δημοκρατική λειτουργία και στην ενίσχυση της εμπιστοσύνης των πολιτών προς τους θεσμούς.

Η δημόσια ενημέρωση δεν είναι εμπόδιο στη δημοκρατία. Είναι προϋπόθεσή της και ελπίζουμε όλες οι παρατάξεις του δημοτικού συμβουλίου να συμφωνούν σ' αυτό.

Ν. Ραγκούσης – Λαουτάρης
Paros Media Group

81 ΧΡΟΝΙΑ
ΑΠΟ ΤΟ 1945

Καλωσορίζουμε την νέα χρονιά **2026**
και γιορτάζουμε τα **81** χρόνια
της κυκλοφορίας της εφημερίδας μας
"ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥ"

Σας καλούμε να γιορτάσουμε μαζί
υποδεχόμενοι την νέα χρονιά
δυναμικά και υπεύθυνα.

Αίθουσα Δευτέρα
Wine Tasting 2 Φεβρουαρίου
του Αγροτικού 2026
Συνεταιρισμού ώρα 17:30

PAROS MEDIA GROUP

Φωνή της Πάρου **TODAY** **PAROS VOICE** fileleutheros

Σήμα κινδύνου από τις εφημερίδες της επαρχίας

Σε δημόσια καταγγελία για τη δραματική κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στη διακίνηση των εντύπων μέσω των Ελληνικών Ταχυδρομείων (ΕΛΤΑ), προχώρησαν η Ένωση Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου και η Ένωση Δημοσιογράφων Ιδιοκτητών Περιοδικού Τύπου, τονίζοντας ότι το λουκέτο έχει ολέθριες συνέπειες στη βιωσιμότητα των μέσων.

Το κείμενο της καταγγελίας απεστάλη στο Γραφείο του Πρωθυπουργού, στον Πρόεδρο της Βουλής των Ελλήνων, στους Υπουργούς Οικονομικών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, στο Υπερταμείο, στον Υφυπουργό παρά τω Πρωθυπουργώ και Κυβερνητικό Εκπρόσωπο, στον Γενικό Γραμματέα Ενημέρωσης και Επικοινωνίας και στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

Το κείμενο αναφέρει τα εξής:

«Η Ένωση Δημοσιογράφων Ιδιοκτητών Περιοδικού Τύπου (ΕΔΙΠΤ) και η Ένωση Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου (ΕΙΕΤ) καταγγέλλουν δημόσια τη δραματική κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στη διακίνηση των εντύπων τους μέσω των Ελληνικών Ταχυδρομείων (ΕΛΤΑ), τα οποία διακινούν το σύνολο του

Περιοδικού Τύπου και ένα μεγάλο μέρος του Περιφερειακού Τύπου της χώρας, οι οποίοι είναι κατά κύριο λόγο συνδρομητικοί.

Τα τελευταία χρόνια η διανομή των εφημερίδων ήταν από ελλιπής έως ανύπαρκτη, καθώς οι συνδρομητές μας λάμβαναν τα φύλλα με πολύ μεγάλη καθυστέρηση. Ωστόσο, μετά τις πρόσφατες οργανωτικές αλλαγές και το κλείσιμο σημαντικού αριθμού ταχυδρομικών καταστημάτων, παρατηρούνται εκτεταμένες και πρωτοφανείς δυσλειτουργίες στη διανομή εφημερίδων και περιοδικών. Καθημερινά, καταγράφονται έντονες διαμαρτυρίες εκδοτών για καθυστερήσεις

που φτάνουν ή και ξεπερνούν τον έναν μήνα, ενώ υπάρχουν φύλλα που είτε δεν έχουν διανεμηθεί σε όλη τη χώρα είτε παραδίδονται μετά από 40 και πλέον ημέρες.

Οι συνέπειες για τις εκδοτικές επιχειρήσεις είναι άμεσες και ιδιαίτερα σοβαρές. Διαφημιζόμενοι αρνούνται την εξόφληση τιμολογίων λόγω μη εμπρόθεσμης διανομής, ενώ αυξάνονται δραματικά οι διαγραφές συνδρομητών, γεγονός που πλήττει ευθέως τη βιωσιμότητα των επιχειρήσεων του έντυπου Τύπου. Την ίδια στιγμή, τα ίδια τα Πρακτορεία των ΕΛΤΑ δηλώνουν αδιέξοδο βιωσιμότητας, όπως προκύπτει από δημόσιες παρεμβάσεις τους προς

την Πολιτεία και το Υπερταμείο.

Με βάση τα ανωτέρω τίθεται το αμείλικτο ερώτημα: Λειτουργούν σήμερα τα ΕΛΤΑ ή έχουν ουσιαστικά διαλυθεί;

Ζητούμε την άμεση και ουσιαστική θεσμική παρέμβασή σας, ώστε να αποκατασταθεί η στοιχειώδης λειτουργία της ταχυδρομικής διανομής, να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη διακίνηση του Τύπου, και να αποτραπεί η πλήρης κατάρρευση του δικτύου Πρακτορείων των ΕΛΤΑ.

Η άμεση και ουσιαστική παρέμβαση του Κράτους αποτελεί πλέον μονόδρομο, πριν η σημερινή κατάσταση καταστεί μη αναστρέψιμη».



ΕΝΩΣΗ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ



ΕΝΩΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΤΥΠΟΥ



Γνωρίστε τα πλεονεκτήματα της νέας οικονομικής σειράς ξύλινων παραθύρων και μπαλκονιών, με 20 έτη εγγύηση, πιστοποιημένα από τον Γερμανικό οίκο Rossahaim, φέρουν ότι σχέδιο εξωφύλλου επιθυμούμε, πτυσσόμενα και ηλεκτρικά.

Ενδεικτικές Τιμές

120x220=910€

100x130=515€

Ηλεκτρικά εξώφυλλα

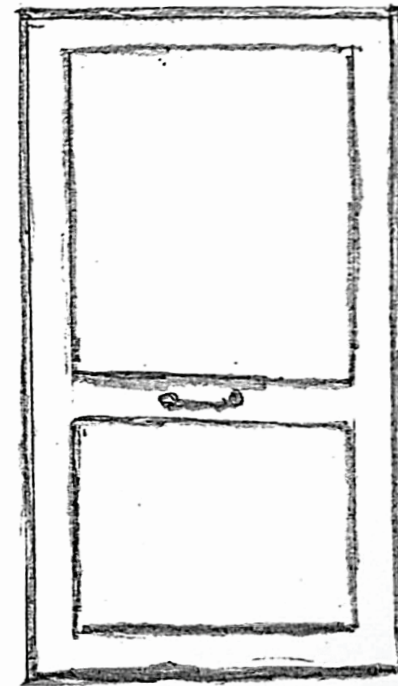
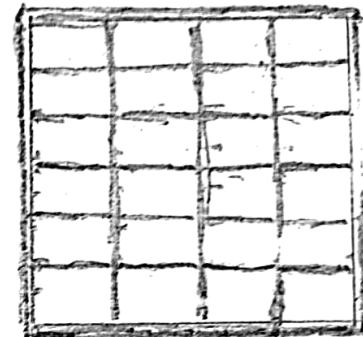
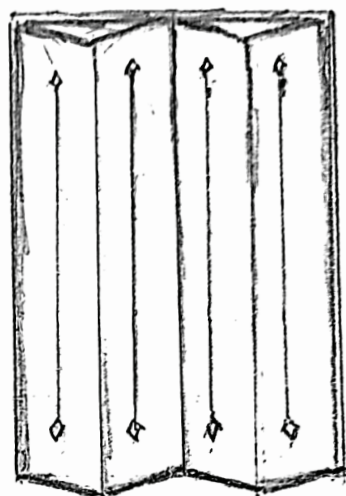
120x220=1557€

100x130=881€

Εξώφυλλα πτυσσόμενα
ημι-αυτόματα

120x220=858€

100x130=485€



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ & ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΤΗ ΜΑΡΠΗΣΣΑ
+30 22840 41504 - info@kritikoswood.gr
ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ
ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΝΑΟΥΣΑΣ-ΛΕΥΚΩΝ
+30 22840 21212 - expo@kritikoswood.gr
ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ & ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΤΗ ΘΗΒΑ
+30 22620 89891 - prod2@kritikoswood.gr



ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ
ΑΓΓΕΛΙΩΝΑγγελία έως 15 λέξεις
1 έκδοση: 10,00€ / 3 εκδόσεις: 20,00€ΠΩΛΗΣΕΙΣ- ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ
ΑΚΙΝΗΤΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ
ΧΩΡΩΝ**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** ημιτελές διαμέρισμα 140τμ με γκαράζ και ένα στρέμμα οικόπεδο. Περιοχή Λεύκες. Τηλ 6945909305 κ. Στράτος**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** ημιυπόγειο στην Αλυκή 209 Τ.Μ. με 6 γκαρσονιέρες πλήρως εξοπλισμένες πλησίον της θάλασσας. Τιμή 209 000 ευρώ. Τηλ. 6986639465**ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ** 2 μεζονέτες στην Αλυκή, νεόκτιστες, 240 Τ.Μ. πλησίον της παραλίας. Τιμή 1 450 000 ευρώ. Τηλ. 6986639465**ΖΗΤΕΙΤΑΙ** οικία για μακροχρόνια μίσθωση για κυρία που μένει πολλά χρόνια στην Πάρο. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6942932512**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** στην Νάουσα τραπεζαρία με έξι καρέκλες σε πολλή καλή κατάσταση. Τηλ.

επικοινωνίας 6976610122

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΣΠΙΤΙ στον Κριό 55m², εξοπλισμένο, με θέρμανση internet και parking. Γιάννης Κοντός, τηλ. :6932 3318 12.**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ** στην περιοχή Έλυτα. Αυτόνομο, ήσυχο επιπλωμένο ή μη για ολότο έτος. 50τμ. Τηλέφωνο 697 668 9240.

ΕΡΓΑΣΙΑ - ΖΗΤΗΣΗ - ΠΡΟΣΦΟΡΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ όλων των ειδικοτήτων (ταμίες, άτομα για ανεφοδιασμό, αποθηκάριοι, μανάβης) ζητείται για την στελέχωση SUPER MARKET στη Μάρπησσα και στην Παροικία. Παρέχεται εκπαίδευση. Τηλ. Επικοινωνίας: 6943279227.**ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ** ζητείται για μόνιμη εργασία, ως ελεγκτής, από το AUTOVISION ΚΤΕΟ Πάρου. Τηλ. Επικοινωνίας: 6941411564. Αποστολή βιογραφικών: kteoparou@autovision.gr.**ΖΗΤΕΙΤΑΙ** βοηθός - εργάτης πλακά με δυνατότητα μόνιμης εργασίας, οποιαδήποτε τεχνική γνώση θα εκτιμηθεί έξτρα. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6942438465**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ** Εταιρεία κατασκευαστική & εμπορίας κουφωμάτων στη Παροικία Πάρου, ζητά υπόλληλο γραφείου για άμεση πρόσληψη. Καθήκοντα: Πωλήσεις, σύνταξη προσφορών & εξυπηρέτηση πελατών. Απαραίτητη γνώση Η/Υ, Αγγλικών. Δεν παρέχεται διαμονή. Αποστολή βιογραφικών: info@jmconstructions.gr**ΖΗΤΕΙΤΑΙ** καμαριέρα έμπειρη για ξενοδοχείο στη Νάουσα, Σεπτέμβριο - Οκτώβριο 25 και για το 2026. Παρέχονται μισθός, ασφάλιση, διαμονή, διατροφή. Συστάσεις. Βιογραφικό με φωτογραφία info@zefi-hotel.com, τηλ. 6937263928.**Εταιρεία κατασκευαστική & εμπορίας κουφωμάτων** στην Παροικία Πάρου, ζητά πολιτικό μηχανικό για επίβλεψη έργων.

Άμεση πρόσληψη. Απαραίτητη γνώση Η/Υ και προγραμμάτων καθώς και Αγγλικών. Αποστολή βιογραφικών: info@jmconstructions.gr

ΖΗΤΕΙΤΑΙ συνεργάτης/ συνοικοδεσπότης για τη διαχείριση ενοικίασης, μέσω πλατφόρμας, βίλλας (5 κλινών) στην Αγκαιριά, πλησίον Φάραγγα, για να αναλάβει: επικοινωνία/κρατήσεις, υποδοχή και καθαριότητα. Ιδιώτης ή γραφείο. Τηλ. 6944-846322**ΚΥΡΙΑ** αναλαμβάνει την φύλαξη βρεφών και νηπίων. Είναι έμπειρη και αγαπάει πολύ τα παιδιά. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6978913891 κα. Μαργαρίτα.**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΗΠΟΥΡΟΣ** με εμπειρία από το ξενοδοχείο ΠΟΣΕΙΔΩΝ στην Χρυσή Ακτή Πάρου, για μόνιμη ή και περιοδική απασχόληση. Πληροφορίες στο τηλ. 6936 898766 (Αμπατζής) η βιογραφικό στο mail: myron.sa@gmail.com**ΑΝΑΖΗΤΟΥΜΕ ΚΟΠΕΛΑ ΕΚΠΑΙ- ΔΕΥΤΙΚΟ** για παράλληλη στήριξη σε παιδί νηπιαγωγείου. Περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 6979 690 834 Αλέξης.Το κατάστημα, **SPITI HOUSE BAR Cocktail (Παροικία Πάρου)** αναζητά **Bartender & Service** για την τουριστική περίοδο Ιουνίου - Σεπτεμβρίου 2026. Αναζητούμε άτομα με πάθος για το mixology και την άψογη εξυπηρέτηση πελατών. Επικοινωνία-αποστολή βιογραφικού στο spitihousetwo@gmail.com**ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΥΔΡΑΥ- ΛΙΚΗ ΣΤΗ ΝΑΟΥΣΑ ΖΗΤΑΕΙ ΥΠΑΛΛΗ- ΛΟ ΓΙΑ ΜΟΝΙΜΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΗΛ 22840 51908»**

ΠΩΛΗΣΕΙΣ- ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καζάνι για ΣΟΥΜΑ διάμετρος 50x50 ύψος Τηλ.6936 6459 78 κ. Σάμιος**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** κλούβα Ford Transit, Έτος 2005 diesel Τηλ.6936 6459 78 κ. Σάμιος**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** παπί μάρκας HONDA 50cc σε άριστη κατάσταση Τηλ.6936 6459 78 κ. Σάμιος

ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ (ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ)

I. Αντικείμενο

Παρακολούθηση/Υποστήριξη κατασκευής έργων της εταιρείας, στις Νήσους Πάρο και Αντίπαρο

II. Κύρια χαρακτηριστικά ρόλου

Υποστήριξη και διαχείριση όλων των διαδικασιών παραγωγής τεχνικών έργων, με έμφαση στις πολυτελείς κατοικίες και ξενοδοχεία.

Δεξιότητες και προσωπικά χαρακτηριστικά

1. Αντίληψη συντονισμού και διαχείρισης όλων των διαδικασιών παραγωγής κτηριακών έργων
2. Εμπειρία άνω των δέκα ετών στη διοίκηση τεχνικών έργων/εργοταξίων
3. Διαχείριση κατασκευαστικών συνεργείων και συντονισμός παραγγελιών
4. Αντίληψη συμβάσεων έργων (συμφωνητικών) και τεχνικών προδιαγραφών έργων
5. Γνώση Autocad, Sketchup ή Rhinο, Photoshop, κλπ
6. Πολύ καλή γνώση (γραπτή και προφορική) της Αγγλικής γλώσσας.
7. Πολύ καλή γνώση MS Office (excel, word).
8. Γνώση ή επιθυμία για εκμάθηση software χρονικού προγραμματισμού (π.χ. MS Project ή συναφούς).
9. Επιθυμία για επαγγελματική εξέλιξη
10. Γνώση επιπλέον ξένων γλωσσών με προτεραιότητα στη Γαλλική.
11. IT literacy, Εξοικείωση με ηλεκτρονικά μέσα παρακολούθησης έργων.
12. Καλή οργάνωση προσωπικού χρόνου και προτεραιοτήτων, πρωτοβουλίες, unsupervised work
13. Δυνατότητα μετακίνησης αν απαιτηθεί (περίπου 10% του χρόνου απασχόλησης)
14. Καλή επικοινωνία (συνάδελφοι, συνεργάτες και πελάτες)

III. Επιπλέον διευκρινίσεις

Τύπος Εργασίας: Εργασία πλήρους και αποκλειστικής απασχόλησης με έδρα τη Ν. Πάρο, με κατανομή χρόνου ανάλογα με τον φόρτο, μεταξύ γραφείου και εργοταξίων.

Αποστολή Βιογραφικών: cv.constructionparos@gmail.com

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

Ζητείται υπεύθυνος/η καταστήματος-Πωλητής/ρια επί- πλων κουζίνας, για το κατάστημα Veneta Cucine της Πάρου. Άμεση πρόσληψη.

Απαραίτητα Προσόντα:

Γνώσεις Η/Υ (Σχεδιαστικά προγράμματα, Word, Excel) Επιθυμητή γνώση Αγγλικής ή Ιταλικής γλώσσας.

Προσφέρονται:

Υψηλές αποδοχές - bonus. Εκπαίδευση.

Αποστολή βιογραφικού: sales@veneta.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ



ΕΜ. Ι. ΡΟΥΣΣΟΣ

Εκκλησιαστικά είδη | Είδη κοιμητηρίου
Είδη μνημοσύνουΝάουσα τηλ. 22840 52528 - Παροικία τηλ. 22840 28184
Αθήνα Κιν. 69422 07896

Email: roussosmanolisparos@gmail.com

ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΠΑΡΟΥ-ΑΝΤΙΠΑΡΟΥ
«ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ»Μεταφερθήκαμε
στον Παρασπόρο!Έδρα: Παροικία Πάρου
Τηλ. 22840 27900

E-mail. metaforikiparou@gmail.com

Υποκ/μα Αθηνών: Π. Ράλλη 2, Ρούφ,

Τηλ. 210 3451233, 210 3420655

Υποκ/μα Νάουσας Τηλ. 22840 22842

«Φώτα»
στον δρόμο προς την
Πολιτική σας Ιθάκη!Και οι 3 οδηγοί Πολιτικής Αυτοβελτίωσης
μόνο με **29€** (συν έξοδα αποστολής)Λ. Συγγρού 206, 17672 Καλλιθέα
Τηλ: 210 9246 770 | Email: thanasis.papamichail@yahoo.gr
f: Think PoliticsTP Think Politics
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
we make leaders

Πάρος - Αντίπαρος: Νέοι προς στράτευση

Το θέμα των υποψήφιων στρατεύσιμων θέτουν οι δήμοι Πάρου και Αντιπάρου, για εφήβους που έχουν γεννηθεί τα έτη 2008 και 2009.

Σύμφωνα με τις ανακοινώσεις υπενθυμίζεται η υποχρέωση κατάθεσης Δελτίου Απογραφής για τους στρατεύσιμους:

α) Οι στρατεύσιμοι της κλάσεως 2029 (γεννημένοι το έτος 2008) είναι υποχρεωμένοι να καταθέσουν Δελτίο Απογραφής κατά το πρώτο δίμηνο του έτους 2026 (έως 28 Φεβρουαρίου 2026) και

β) Οι στρατεύσιμοι της κλάσεως 2030 (γεννημένοι το έτος 2009) είναι υποχρεωμένοι να καταθέσουν Δελτίο Απογραφής κατά το πρώτο τετράμηνο του έτους 2026 (έως 30 Απριλίου 2026) είτε ηλεκτρονικά, είτε σε οποιαδήποτε Στρατολογική Υπηρεσία ή Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών για τους διαμένοντες στην Ελλάδα ή αρμόδια Προξενική Αρχή για τους διαμένοντες στο εξωτερικό.

Οι στρατεύσιμοι μπορούν να καταθέσουν Δελτίο Απογραφής ηλεκτρονικά, μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης

(www.gov.gr) με χρήση κωδικών taxisnet, επιλέγοντας από την κατηγορία «Στράτευση». Κατά την προσέλευσή τους θα πρέπει να προσκομίσουν απαραίτητα πρωτότυπα ή ευκρινή φωτοαντίγραφα των παρακάτω:

Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Ελληνικό Διαβατήριο.

Δημόσιο έγγραφο στο οποίο αναγράφεται ο Αριθμός Φορολογικού Μητρώου(ΑΦΜ).

Δημόσιο έγγραφο στο οποίο αναγράφεται ο Αριθμός Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ) ή Βεβαίωση ΑΜΚΑ (μέσω του www.amka.gr).

Όσοι στρατεύσιμοι αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας, θα πρέπει επιπρόσθετα να προσκομίσουν ή να υποβάλουν ηλεκτρονικά ιατρικές γνωματεύσεις ή βεβαιώσεις, στις οποίες θα περιγράφεται με σαφήνεια η πάθησή τους.

Επίσης, οι στρατεύσιμοι, οφείλουν να δηλώσουν υποχρεωτικά κατά την κατάθεση του Δελτίου Απογραφής τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου τους.

Έφυγε από τη ζωή ο Ι. Βασιλειόπουλος



Ο συλλέκτης, φιλόστωρ, μελετητής και υπεύθυνος στο μουσείο «Όθων Κάπαρης» από το 2010, Ιωάννης Βασιλειόπουλος,

έφυγε από τη ζωή την Κυριακή το βράδυ, 25 Ιανουαρίου στην Αθήνα, έπειτα από ισχαιμικό επεισόδιο.

Για τον θάνατο του Ιωάννη Βασιλειόπουλου, ο **δήμος Πάρου** δημοσιοποίησε την παρακάτω ανακοίνωση:

«Ο Δήμος Πάρου εκφράζει τη βαθιά του θλίψη για την απώλεια του Ιωάννη Βασιλειόπουλου, ενός ανθρώπου που υπηρέτησε με συνέπεια, γνώση και αφοσίωση την έρευνα, τη διάσωση και την ανάδειξη της ιστορίας του τόπου μας.

Η μακρόχρονη και ουσιαστική ενασχόλησή του με την τοπική ιστορία, καθώς και η υπεύθυνη παρουσία του στο Μουσείο του Όθωνα Κάπαρη στη Νάουσα, συνέβαλαν καθοριστικά στη

διατήρηση και προβολή της πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Το έργο του και η πολύτιμη συμβολή του αποτέλεσαν σημείο αναφοράς για όσους ασχολούνται με την ιστορία και τον πολιτισμό της Πάρου. Ο Δήμος Πάρου αναγνωρίζει με σεβασμό την προσφορά του εκλιπόντος και εκφράζει τα ειλικρινή του συλλυπητήρια προς την οικογένεια και τους οικείους του. Η μνήμη και το έργο του θα παραμείνουν ζωντανά στην τοπική μας κοινωνία».

Επίσης, η Λαϊκή Συσπείρωση Πάρου δημοσίευσε το παρακάτω δελτίο τύπου:

«Φτώχνει η Πάρος...

Με θλίψη αποχαιρετούμε τον Ιωάννη Βασιλειόπουλο, έναν άνθρωπο που υπηρέτησε με συνέπεια και αγάπη την ιστορία και τον πολιτισμό της Πάρου. Η συμβολή του στη μελέτη και την ανάδειξη της τοπικής ιστορίας, καθώς και η προσφορά του ως υπεύθυνου του Μουσείου «Όθωνα Κάπαρη» στη Νάουσα, αποτελούν σημαντική παρακαταθήκη για τον τόπο μας. Εκφράζουμε τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια στην οικογένεια και τους οικείους του.

Η σπορά μένει...».



ROCKS ESTATES

Mykonos Paros



BUYING ✓

SELLING ✓

DEVELOPMENT ✓

CONSTRUCTION ✓

VACATION RENTALS ✓

PROPERTY MANAGEMENT ✓

Η ROCKS ESTATES δραστηριοποιείται στην Πάρο και την Μύκονο, στον τομέα της πωλήσεως ακινήτων, αναλαμβάνει κατασκευές και ανακαινίσεις ιδιωτικών και εμπορικών ακινήτων καθώς επίσης και τη διαχείριση και εκμετάλλευση τουριστικών καταλυμάτων. Η έμπειρη ομάδα μας και το μεγάλο δίκτυο συνεργατών μας, εξασφαλίζει την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση των αναγκών σας.



www.rocks-estates.com



sales@rocks-estates.com



+30 2284055176



+30 6983905866



SCAN ME

Η παιδιάτρος Ειρήνη Γιαννάτου, για την γρίπη

Είμαστε στην εποχή της Γρίπης με κρούσματα πλέον σε κάθε οικογένεια!

Στο πλαίσιο της εκπομπής «Οι ειδήσεις... αλλιώς» στο **ParosVoice.com**, μίλησε η Παιδιάτρος κα **Ειρήνη Γιαννάτου**, για το μεγάλο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι οικογένειες λόγω της μεγάλης κυκλοφορίας της εποχιακής γρίπης (τύπου Α) αλλά και του κορωνοϊού και του ιού RSV.

Η κ. Ειρ. Γιαννάτου είπε:

«Τις τελευταίες δύο εβδομάδες παρατηρούμε, και εδώ στο νησί, αυξημένη κυκλοφορία του ιού της Γρίπης Α αλλά και κορωνοϊού και RSV, πιθανόν λόγω της επιστροφής των εκδρομικών των Χριστουγέννων.

Θα μιλήσουμε όμως για την Γρίπη που έχει την τιμητική της!

Η κλινική εικόνα της Γρίπης διαφοροποιείται από την απλή ίωση, από αυτό που λέμε κοινό κρυολόγημα που οφείλεται κατά κύριο λόγο σε ρινοϊούς αλλά και άλλους ιούς και έχει συνήθως ήπια συμπτωματολογία.

Στην γρίπη βλέπουμε πολύ υψηλούς



πυρετούς για πολλές μέρες. Δεν μας κάνει εντύπωση να δούμε 7-8 μέρες πυρετό και μάλιστα πολύ συχνά κάνει και μία διφασική πορεία, δηλαδή κάνει 2-3 μέρες πυρετό, μεσολαμβάνει 1-2-3 μέρες χωρίς πυρετό και εκ νέου εμφάνιση πυρετού.

Εκτός όμως από τον πυρετό κάνει έντονο βήχα, έναν λαρυγγοτραχειακό

βήχα που κουράζει και εξαντλεί το παιδί και που μπορεί να καταλήξει και σε εμετό.

Κάνει έντονες μυαλγίες, το παιδί παραπονιέται ότι πονάει το σώμα ή τα πόδια του αλλά και έντονη κακουχία, κακή διάθεση, υπνηλία και εδώ θέλει προσοχή στην λήψη υγρών...

Η γρίπη μπορεί να κάνει και σοβαρές επιπλοκές όπως πνευμονίες ή σπανιότερα εγκεφαλίτιδες, δεν μπορούμε να προβλέψουμε που θα χτυπήσει πιο ζόρικα γιαυτό είμαστε πάντα περισσότερο ευαισθητοποιημένοι με τις ομάδες υψηλού κινδύνου, δηλαδή στα παιδιά και ενήλικες άνω των 65.

Στα κακά νέα είναι και αυτό που ξεχωρίζει την Γρίπη από τους άλλους εποχικούς ιούς, είναι η διάρκεια της γιατί ξεκινά από Δεκέμβρη και κρατά μέχρι και τον Μάρτη, είναι σχεδόν βεβαιότητα ότι θα μας συναντήσει, όσο και αν προσέχουμε!

Η **μεταδοτικότητα** της ξεκινά μία μέρα πριν την εμφάνιση των συμπτωμάτων και διαρκεί για 7 μέρες και στα

παιδιά μπορεί και 10 μέρες.

Πώς μπορούμε να προφυλαχθούμε; Με τα βασικά μέτρα υγιεινής, δηλαδή αερίζουμε καλά τους χώρους, πλένουμε χέρια, αποφεύγουμε τις πολλές κοινωνικές επαφές, δεν βάζουμε χέρια σε στόμα μύτη μάτια, και όποιος είναι άρρωστο να μένει σπίτι του.

Αλλά η κορωνίδα της **ΠΡΟΛΗΨΗΣ** λέγεται **ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ**, και είναι υποχρεωτικός από 6 μηνών έως 5 χρονών, άνω των 65 χρονών, και οι ομάδες υψηλού κινδύνου.

Υπάρχει θεραπεία; Υπάρχει ένα φάρμακο το TAMIFLU που βοηθά μάλλον παρά θεραπεύει και το δίνουμε σε συγκεκριμένες βαριές περιπτώσεις, δεν είναι καραμελάκια για τον λαιμό ώστε να το δίνουμε εύκολα.

Ανακεφαλαιώνοντας. Η Γρίπη είναι ίωση και θα κάνει ότι θέλει, φάρμακο έχουμε για σοβαρές περιπτώσεις, η συνήθης αντιμετώπιση είναι ενυδάτωση, αντιπυρετικά και κλινική εξέταση από τον Παιδιάτρο.

Πρώτες βοήθειες στην Πάρο

Το Κέντρο Υγείας Πάρου, διοργανώνει ημερίδα η οποία απευθύνεται σε ολόκληρο τον πληθυσμό του νησιού με στόχο τη βελτίωση των γνώσεων και των δεξιοτήτων όλων των μη υγειονομικών στην αντιμετώπιση συχνών επειγουσών καταστάσεων, σε υψηλότερο από το συνήθη επίπεδο, λαμβάνοντας όμως υπόψη τις ιδιαιτερότητες και τις υποδομές του νησιού μας.

Μερικά από τα ερωτήματα που θα απαντηθούν:

- Ποιες είναι οι ιδιαιτερότητες της αντιμετώπισης ενός οξέος καρδιολογικού προβλήματος στην Πάρο; Τι πρέπει να γνωρίζει ο απλός πολίτης;

- Πώς μπορώ να σταματήσω μια απειλητική για τη ζωή αιμορραγία πριν φτάσει το ασθενοφόρο;

- Πώς μπορώ με απλό τρόπο να εκτιμήσω εάν ένα παιδί πάσχει από επικίνδυνη για τη ζωή νόσο; Πώς διαφοροποιούνται οι πρώτες βοήθειες στα παιδιά σε σχέση με τον ενήλικα;

- Σε ποιες σπάνιες περιπτώσεις και με ποιο τρόπο μπορεί να χρειαστεί να χορηγήσω φάρμακα σε βαριά πάσχοντα; Πώς μπορώ να χρησιμοποιήσω το οξυγόνο;

- Πώς μετρώ με αξιοπιστία την αρτηριακή πίεση, τον κορεσμό του οξυγόνου στο αίμα και την θερμοκρασία του σώματος; Τι παγίδες υπάρχουν στη μέτρηση;

- Πώς κάνω καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση;

- Ποιος αποφασίζει ποιο θα είναι το μέσο διακομιδής ενός βαρέως πάσχοντα και σε ποιο νοσοκομείο θα διακομιστεί τελικά;



- Πώς μπορώ να είμαι προετοιμασμένος (εγώ και η οικογένειά μου) για την περίπτωση διακομιδής σε νοσοκομείο;

Αυτά και πολλά άλλα ερωτήματα θα απαντηθούν κατά τη διάρκεια της ημερίδας, ενώ θα ακολουθήσει εκτεταμένη συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων, στο ΕΠΑΛ το Σάββατο 31 Ιανουαρίου στις 9 το πρωί.

Αναλυτικό πρόγραμμα

Προέλευση- 8:30 π.μ.

8:30-9:00 προσφωνήσεις - εγγραφές - παρουσίες πρακτικής άσκησης

9:00-9:20 «Πρώτες βοήθειες σε καρδιολογικά συμβάντα: οι ιδιαιτερότητες της Πάρου. Προβλήματα - ιδιαιτερότητες-εμπειρίες στην αντιμετώπιση των επειγόντων στην Πάρο» Τζανίδης Γιώργος Γενικός Ιατρός ΚΥ Πάρου

9:20-9:30 «Πρώτες βοήθειες σε κακώσεις- εξωτερική αιμορραγία» Χατζηπαντωνίου Αλέξανδρος, Ορθοπαιδικός Κέντρο

Υγείας Πάρου

9:30-9:50 «Επείγοντα Παιδιατρικά περιστατικά: Οι ιδιαιτερότητες στην Πάρο» Γιαννάτου Ειρήνη Ιδιώτης Παιδιάτρος

9:50-10:00 «Πρώτες βοήθειες σε αναφυλαξία, υπογλυκαιμία, πνιγμό, ηλεκτροπληξία, δήγματα εντόμων ζώων, κώμα, ΑΕΕ» Καψάλη Ελευθερία Ελένη Γενικός Ιατρός Κέντρο Υγείας Πάρου

10:00 -10:05 Μικρή διακοπή

10:05- 10:20 «Μέτρηση αρτηριακής πίεσης, θερμοκρασίας, κορεσμού οξυγόνου στο αίμα, τρόποι επείγουσας χορήγησης φαρμάκων- χρήση οξυγόνου» Τριανταφύλλου Μαρία, Νοσηλεύτρια ΚΥ Πάρου

10:20- 10:30 «Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση στον ενήλικα (ΚΑΑ) - χρήση απινιδωτή» Ασπρούλης Κωνσταντίνος, εκπαιδευτής Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης του ERC

10:30- 10:45 Συζήτηση εφ' όλης της ύλης

10:45-11:00 ΛΗΞΗ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟΥ ΜΕΡΟΥΣ - ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

11:00-14:00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ: Θα τηρηθεί με απόλυτη αυστηρότητα ο χρόνος (η πρώτη ομιλία θα ξεκινήσει στις 9:00 σε κάθε περίπτωση). Σε αυτούς που θα επιλεγούν και παρακολουθήσουν ανελλιπώς τόσο το σύνολο του θεωρητικού μέρους όσο και την πρακτική άσκηση, θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Εκδήλωση στην Αντίπαρο

Ο Σύλλογος Εθελοντών Διασωστών Αντιπάρου υπό την αιγίδα του δήμου Αντιπάρου διοργάνωσε μια ιδιαίτερα σημαντική ομιλία με θέμα τη σχέση της εφηβείας με τις οθόνες και τις επιπτώσεις τους στην ψυχική υγεία.

Ομιλητής στην εκδήλωση ήταν ο κ. Στέλιος Στυλιανίδης, ψυχίατρος-ψυχαναλυτής, ομότιμος καθηγητής Κοινωνικής Ψυχιατρικής στο Πάντειο πανεπιστήμιο) και ιδρυτής και επίτιμος πρόεδρος της ΕΠΑΨΥ. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 24 Ιανουαρίου, στην αίθουσα Καλουδά του δημοτικού σχολείου Αντιπάρου.

Τέλος, υπήρξε μεγάλη συμμετοχή πολιτών και έντονο ενδιαφέρον με την εξαιρετικά ουσιαστική και κατανοητή ομιλία του κ. Στυλιανίδη, καθώς και γόνιμος διάλογος με όλους όσοι παρακολούθησαν την εκδήλωση.



Οι απλωταριές της Πάρου



Οι απλωταριές του Οινοποιείου Moraitis Winery

Κρασί της Πάρου: Ξακουστό για τη γεύση του – Φημισμένο για τις «απλωταριές» του.

Η γενειοφόρος μορφή του Διονύσου που απεικονίζεται σε παριανό αμφορέα του 7ου π.Χ. αιώνα, στη Βρετανική Σχολή της Αθήνας, είναι η παλαιότερη γνωστή μέχρι σήμερα απεικόνιση του Θεού. Στη Δήλο εντοπίστηκαν αμφορείς και νομίσματα με απεικονίσεις σταφυλιών. Με τον Αχτιναμέ, ο Σουλτάνος Μουράτ Γ' της Υψηλής Πύλης το 1580 υπογράφει απαλλαγή φόρου στα αμπέλια, τα σταφύλια και τα κρασιά και παραμένει ο φόρος της δεκάτης, παρότι το Ισλάμ διαφωνεί με την κατανάλωση κρασιού.

Η έννοια της αμπέλου συναντάται ήδη από την αρχαιότητα στην Πάρο και παραμένει μέχρι σήμερα σημείο αναφοράς του νησιού, που αυτόν τον καιρό οι παραγωγοί του προετοιμάζουν μέσα στον Γενάρη τα εδάφη για τη νέα σοδειά.

Ειδικότερα, για τους αμπελουργούς και τους οινοποιούς της Πάρου και της Αντιπάρου, αυτόν τον καιρό γίνονται τα πρώιμα οργώματα για τον ΠΟΠ οίνο της Πάρου. Τα κλαδέματα αρχίζουν στα δυο νησιά, κυρίως μετά τις 20 Ιανουαρίου 2026, όπως μας εξήγησε από τον Αγροτικό Συνεταιρισμό Πάρου, ο πρόεδρος, Κώστας Σαμαλάνης. Ο αμπελώνας της Πάρου είναι ονομαστός ήδη από την αρχαιότητα, εξαιτίας των αβεστολιθικών πετρωμάτων, που δίνουν μία ιδιαίτερη γεύση κι αρώματα. Σε αντίθεση με τη Σαντορίνη, που το κρασί της έχει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά λόγω των ηφαιστειογενών πετρωμάτων, η Πάρος έχει δυο βασικές ιδιαιτερότητες:

- Η πρώτη αφορά στην ιδιαίτερη γεύση λόγω του εδάφους (μάρμαρο) και

- Η δεύτερη στις περίφημες «απλωταριές», που σήμερα ολοένα και λιγότερο είναι εμφανείς στο νησί, μολονότι στη δεκαετία του '80 αφορούσαν περίπου στο 20% των

καλλιεργιών.

Παρόλα αυτά ορισμένα οινοποιεία, που έχουν αμπελώνες στην Πάρο διατηρούν μέχρι σήμερα αυτόν τον τρόπο φύτευσης αναδεικνύοντας κι ένα κομμάτι της αμπελοοινικής ιστορίας του νησιού. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι πως οι απλωταριές δείχνουν και τη διαφορά του νησιού με τη Σαντορίνη, όπου εκεί ο παραδοσιακός τρόπος λειτουργίας της αμπέλου, αφορά στην περίφημη «κουλούρα».

Τα αμπέλια της Πάρου και της Αντιπάρου

Αμπελώνες υπάρχουν παντού στο νησί της Πάρου αλλά υπάρχουν και στον κάμπο στη γειτονική Αντίπαρο. Η ζώνη του ΠΟΠ Πάρου ορίστηκε το 1981 και η κύρια λευκή ποικιλία της Πάρου είναι η Μονεμβασιά.

Ενδεικτικό της καλλιέργειας της αμπέλου αποτελεί το μαρμαρίνο εδώλιο πότη και τα πύλινα αγγεία κρασιού. Η μοναδικότητα του κρασιού της Πάρου ήταν ήδη γνωστή από την αρχαιότητα αλλά σταθμό στα αμπελουργικά δεδομένα του νησιού αποτελεί η περίοδος της Ενετοκρατίας.

Σύμφωνα με τον κανονισμό του ΠΟΠ Πάρου, έγγραφο από νοταριακές πράξεις, δείχνουν την αγοραπωλησία αμπελώνων, κρασιών και βαρελιών. Από το λεξιλόγιο εγγράφων της περιόδου αυτής, έχουν εντοπισθεί περίπου 100 λέξεις φράσεις που αφορούν την αμπελοκαλλιέργεια και το κρασί. Τότε άρχισε να γίνεται ο γνωστός οίνος «Μαλβαζιάς» (όπως λεγόταν παλαιότερα η ποικιλία της Μονεμβασιάς). Όσοι το έχουν καταναλώσει ξέρουν πως πρόκειται για ένα κρασί γλυκό, και ιδιαίτερα αρωματικό, που φτιαχνόταν στο τρίγωνο Μονεμβασιάς – Κρήτης – Κυκλάδων, γνωστό και στις χώρες της σημερινής Ευρώπης.

Οι Ενετοί μετά την κατάληψη της Μονεμβασιάς το 1248 ήλθαν σε στενότερη επαφή με τον συγκεκρι-

μένο οίνο «Μαλβαζία», τον οποίο και διέδωσαν τόσο σε Κυκλάδες, Κρήτη, Κύπρο αλλά και διεθνώς στις χώρες της Ευρώπης. Πρόκειται για τον λεγόμενο οίνο «Μαλβαζία», που συνδέθηκε με τα χρόνια της Ενετοκρατίας αλλά και με την πατρίδα του κορυφαίου Έλληνα ποιητή Γιάννη Ρίτσου.

Σήμερα στον λευκό οίνο η Μονεμβασιά επικρατεί κατά 100% ενώ στον ερυθρό οίνο υπάρχει η ποικιλία Μανδηλαριά, που μετέχει και σε άλλα ΠΟΠ κρασιά της Κρήτης και της Ρόδου τουλάχιστον 35% και το υπόλοιπο Μονεμβασιά. Το σύνθετο σχήμα κλαδέματος για τους νέους αμπελώνες, λόγω των ισχυρών ανέμων που πνέουν στο νησί, είναι το χαμηλό κυπελλοειδές με ύψος κορμού 25–40 εκατοστών και ύψος φυλλώματος 4–100 εκατοστών.

Οι κλιματίδες μπορούν να στηριχθούν και σε σύρματα και το κλάδεμα να γίνει όρθιο γραμμικό αμφίπλευρο. Το κλάδεμα παίζει πάντα ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο σε οποιαδήποτε καλλιέργεια, αφού μπορεί να δώσει λιγότερο ή περισσότερο και καλύτερο ποιοτικά καρπτό. Ωστόσο, κατά το παρελθόν, εφαρμόζονταν σε πολύ μεγαλύτερη κλίμακα το «άκορμο» σύστημα, δηλαδή οι κληματίδες να είναι στο έδαφος. Ο κορμός, οι βραχίονες, ακόμη και τα σταφύλια των κληματίδων ήταν στο χώμα. Έτσι το αμπέλι έφτανε ακόμη και τα πέντε μέτρα δημιουργώντας τις γνωστές «απλωταριές» της Πάρου, που κάποια οινοποιεία διατηρούν αυτήν την παράδοση μέχρι σήμερα.

Σύμφωνα με την εισηγητική έκθεση για τον κανονισμό του ΠΟΠ, οι Παριανοί με αυτόν τον τρόπο προσπάθησαν να προφυλάξουν νέους βλαστούς και σταφυλές από τους σφοδρούς ανέμους που σαρώνουν το νησί. Υπήρξε επιπλέον, η εσφαλμένη αντίληψη ότι οι ακραίοι οφθαλμοί της κληματίδας είναι και οι πλέον παραγωγικοί.

Το σύστημα αυτό διατηρήθηκε ώσπου άρχισε να φθίνει. Όταν έγιναν οι αναμπελώσεις επικράτησε το χαμηλό κυπελλοειδές ή το όρθιο γραμμικό αμφίπλευρο σε σύρματα, το οποίο διευκόλυνε στην καλλιέργεια των αμπελώνων.

Σήμερα το κλάδεμα, που κατά κόρον ακολουθείται είναι το βραχύ, αφήνοντας 1–2 οφθαλμούς για το αμπέλι. Εξάλλου, όπως είπε κι ο ποιητής Οδυσσέας Ελύτης: «Εάν αποσυνθέσεις την Ελλάδα, στο τέλος θα δεις να σου απομένουν μια ελιά, ένα αμπέλι και ένα καράβι. Που σημαίνει: με άλλα τόσα την ξαναφτιάχνεις».



Σύσκεψη ΚΚΕ στην Πάρο

Υπό τον τίτλο: **«Σε έναν κόσμο που φλέγεται, ο μόνος ασφαλής δρόμος είναι η συμπίεση με το ΚΚΕ»**, η Κ.Ο.Β. Πάρου του ΚΚΕ διοργανώνει σύσκεψη στο νησί μας.

Η ανακοίνωση έχει ως εξής:

«Σε μια περίοδο που οι ιμπεριαλιστικοί ανταγωνισμοί οξύνονται, με πολέμους, επεμβάσεις και επικίνδυνες ανακατατάξεις να διαμορφώνουν ένα εκρηκτικό διεθνές σκηνικό, τα λαϊκά στρώματα βιώνουν καθημερινά τις συνέπειες της ακρίβειας, της υποβάθμισης των δημόσιων υπηρεσιών και της έντασης της εκμετάλλευσης.

Ο λαός, όμως, έχει αποδείξει ιστορικά ότι, όταν οργανώνεται και στοχεύει στα αίτια που γεννούν τη φτώχεια και την ανασφάλεια, μπορεί να κερδίζει κατακτήσεις και να ανατρέπει συσχετισμούς. Αυτή η πάλη αποκτά πραγματική δυναμική μόνο με την καθοδήγηση των κομμουνιστών και των πρωτοπόρων εργατών, μέσα στους χώρους δουλειάς και στις τοπικές κοινωνίες.

Σε αυτό το πλαίσιο, την **Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου, στις 18:30, στο «Σπίτι του Δασκάλου»**, ο ευρωβουλευτής του ΚΚΕ **Λευτέρης Νικολάου-Αλαβάνος** θα μιλήσει με θέμα: «Σε έναν κόσμο που φλέγεται, ο μόνος ασφαλής δρόμος είναι η συμπίεση με το ΚΚΕ», αναδεικνύοντας τις αιτίες των εξελίξεων και τα καθήκοντα που απορρέουν για τους λαούς, ώστε το μέλλον να γίνει ελπιδοφόρο και φωτεινό για τον εργαζόμενο λαό.

Την Πέμπτη 5 Φεβρουαρίου, στις 9:15 π.μ., ο ευρωβουλευτής του ΚΚΕ θα φιλοξενηθεί στην πρωινή εκπομπή του **ParosVoice**, «Οι ειδήσεις αλλιώς...».



PAROS
VOICE
.COM

Μείνετε συντονισμένοι
ενημερωμένοι

— πρόγραμμα —

Οι ειδήσεις... αλλιώς

Καθημερινά 09:00 - 10:00

Νίκος Ραγκούσης Λαουτάρης

Ξυπνήσατε... με τον Αντώνη

Καθημερινά 11:00 - 12:00

Αντώνης Αργυρόπουλος

Μουσικές κατά του δαίμονα εαυτού

Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 13:00 - 14 :00

Αντώνης Μαυραγκάς

Βουλή των Κυκλάδων

Τετάρτη 11:00 - 13:00

Άννα Στεργίου

Τα ίχνη της μουσικής

Τρίτη 10:00 - 11:00

John Phillip Karavias

Μουσικές περιπλανήσεις

Τρίτη 21:00 - 22:00

Αντώνης Αργυρόπουλος